

注意事項とタイムスケジュール

- 持参するもの**
1. プレイヤーズノートと筆記用具は必ず、持参してください。
お持ちで無い方は、早目に、中国テニス協会へ連絡くだされば取り寄せます。
必ず、FAX(082-298-3808)で、氏名・県名等を連絡ください。
 2. 宿舎には、寝間着・歯磨き・タオル・シャンプー等はありませんので、各自で必要なものをご持参ください。

1月6日(土)

昼食は済ませてから、びんご運動公園へ集合ください。

- 12:30~ 「受付」は、びんご運動公園 テニス管理棟の2階です。
参加者の確認と参加料の受理を行い、パンフレットをお渡します。
なお、参加料の領収書が必要な方は、受付時に申し出てください。
- 使用するコートは、センターコート 2面と、一般コート 12面です。
- (本日のみ) 荷物は、管理棟2階会議室(1, 2, 3)に入れて下さい。
- 13:00 1番コート内に、ウォームアップのできる状態で集合ください。
- 17:00 コート整備を終えて、コートより退場してください。
宿舎への移動準備をしてください。
- 17:10 「移動」は、貸切バスです。(びんご→ふれ愛ランド)
- 17:45 宿舎「ふれ愛ランド」では、事務局の指示により行動してください。
- 18:00~ 部屋割り(シーツの受取), 夕食(セルフサービス), 入浴(18:45からの予定)
- 19:30~ ミーティングは、「研修室」で行います。
プレイヤーズノートと筆記用具を持って集合してください。
- 22:00 早めに就寝ください。
ロビーや廊下はもちろん、自分達の部屋でも、騒がないこと。
宿舎には、他の団体の人もたくさん泊まっておられます。
中国ジュニア強化合宿の選ばれた代表選手として、
プライドと謙虚さを持って行動してください。

1月7日(日)

- 6:30~ 起床。朝のジョギング。
- 7:30~ 朝食。
- 8:00 [移動]は貸切バスです。(ふれ愛ランド→びんご)
途中で、コンビニに寄りますので、飲料水の補充をしてください。
財布等は手元に置き、迅速な行動をお願いします。
- 8:50 (本日より) 荷物は、屋根付きコートの両サイドのミーティングルームに入れてください。 男子は東側、女子は西側を利用してください。
- 9:00 屋根付きコート内に集合。
使用するコートは、屋根付きコート4面と、一般コート 12面です。
- 12:00 弁当は、各自、受付に取りに来てください。
弁当ガラは、15時までに受付に届けてください。

- 17:00 コート整備を終えて、コートより退場してください。
宿舎への移動準備をしてください。
- 17:10 「移動」は、貸切バスです。(びんご→ふれ愛ランド)
- 18:00 宿舎は、同じ部屋です。
夕食(セルフサービス)、入浴(18:45からの予定)
- 19:30～ ミーティングは、「研修室」で行います。
プレイヤーズノートと筆記用具を持って集合してください。
- 22:00 早めに就寝ください。
ロビーや廊下はもちろん、自分の部屋でも、騒がないこと。
宿舎には、選手・関係者以外の人もたくさん泊まっておられます。
中国ジュニア強化合宿の選ばれた代表選手として、
プライドと謙虚さを持って行動してください。

- 1月8日(月・祝) 6:30～** 起床。朝のジョギング。
最終日なので、シーツ等の返却と、室内の掃除・整理・整頓(チェックあり)。
ごみは、全て、持ち帰ります。
- 7:30～ 朝食。
- 8:00 [移動]は貸切バスです。(ふれ愛ランド→びんご)
途中で、コンビニに寄りますので、飲料水の補充をしてください。
財布等は手元に置き、迅速な行動をお願いします。
- 8:50 荷物は、念のため、屋根付きコートの両サイドのミーティングルームに
入れてください。 男子は東側、女子は西側を利用してください。
- 9:00 屋根付きコート内に集合。
使用するコートは、屋根付きコート4面と、一般コート 12面です。
- 12:00 弁当は、各自、受付に取りに来てください。
弁当ガラは、15時までに受付に届けてください。
- 15:00 コート使用は15:00まで。コート整備を終えて、コートより退場してください。
コート外でクールダウン、閉会式。
- 16:00 全てのスケジュールが終了したら、解散です。

参加者一覧

1	岡田 大樹	NBTG	広島	U12
2	橋本 祐典	グリーンベアーズ	島根	U12
3	河野 優平	倉敷体協ジュニア	岡山	U12
4	萱野 靖晃	チェリーTC	岡山	U12
5	角 薫平	サニーTS	鳥取	U12
6	平川 響己	たけなみTC	岡山	U12
7	梶下 怜紀	Tension	広島	U14
8	保田 圭亮	w i l l T C	岡山	U14
9	荒川 祐太	グリーンベアーズ	島根	U14
10	荒川 拓也	グリーンベアーズ	島根	U14
11	巽 寛人	西条ロイヤル	広島	U14
12	永原 賢造	グリーンベアーズ	島根	U14
13	福島 優樹	ツルガハマTC	山口	U14
14	岩見 直哉	遊ポートTC	鳥取	U16
15	田村 礼	グリーンベアーズ	島根	U16
16	宇治 崇之	カトウTC	山口	U16
17	坪田 和也	アキラITC	広島	U16
18	田中 大智	アキラITC	広島	U16

1	梶 杏菜	芸南GTC	広島	U12
2	岡村 恭香	アサヒTC	岡山	U12
3	長島 理子	チェリーTC	岡山	U12
4	横田 遥菜	アキラITC	広島	U12
5	中島 早紀	たけなみTC	岡山	U12
6	柳 友理	ツルガハマTC	山口	U12
7	柴田 恵里香	倉敷体協ジュニア	岡山	U12
8	山崎 智加	山口オーサスTC	山口	U14
9	小林 瑞歩	山口オーサスTC	山口	U14
10	山田 直緒	スポーツユニオン	広島	U14
11	中須賀 由依	Tension	広島	U14
12	大野 光季	グリーンベアーズ	島根	U14
13	長妻 遥奈	NBTG	広島	U14
14	村上 紗綾	松永LTC	広島	U16
15	宇佐川 沙耶	山口オーサスTC	山口	U16
16	小草 優	開星高校	島根	U16
17	横井 彩乃	山口オーサスTC	山口	U16
18	小竹原 千尋	鳥取城北高校	鳥取	U16

中国強化コーチ&県代表コーチ		
1	平岡 康治	広島県
2	柏井 正樹	島根県
3	村川 洋	山口県
4	高木 利郎	鳥取県
5	乾 建作	島根県
6	竹浪 史郎	岡山県

S&C、トレーナー	
1	小松 亮介 広島県テニス協会医科学委員会

実業団派遣コーチ		
1	右近 憲三	ミキブルー プロ
2	藤代 春香	荏原 プロ
3	飯島 久美子	北日本物産 プロ

ヒッティングコーチ				
1	丸山 祐二	山口大学		
2	仲里 千夏	島根大学	女子	
3	岡田 浩明	広島経済大学		
4	大岡 由香	広島経済大学	女子	
5	平岡 耕太	広島大学		
6	馬上 佳祐	広島大学		
7	守下 卓也	広島大学		6, 7日
8	古島 岬記	広島経済大学		6, 7日
9	西 卓人	福山平成大学		6, 7日
10				

事務局		
1	河野 博之	中国テニス協会事務局長
2	村上 良子	広島県ジュニア委員会

役員	
1	津島 則之 中国テニス協会理事長

2006年度 中国ジュニア冬期強化合宿

日程	時刻		内 容		
6日 (土)	12:00				
	12:30	受付	開会式：中国テニス協会 津島理事長		
	13:00	開始	ウォームアップ：小松トレーナー		
			実技講習：中国代表コーチ&実業団コーチ グループ分けし、各グループで実技練習 基本練習中心		
			コート センター2面 一般コート12面 12:00~17:00		
	16:30		クーリングダウン：小松トレーナー		
	17:00	終了			
	17:10	移動			
18:00	夕食・入浴				
19:30	ミーティング		ジュニアミーティング：講習 右近コーチ：世界のテニス（予定）		
22:00	就寝				
7日 (日)	6:30	起床	朝のジョギング		
	7:30	朝食			
	8:00	移動			
	9:00	開始	ウォームアップ：小松トレーナー		
			実技講習：中国代表コーチ&実業団コーチ グループ分けし、各グループで実技練習 応用練習中心		
			コート 屋根付きコート4面 一般コート12面 9:00~17:00		
	12:00	昼食			
	13:30		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center; vertical-align: middle;">ダブルス 試合 練習</td> <td>ダブルスのリーグ戦（コーチも参加）又はアップダウン 各コーチ・各ヒッティングパートナーからの助言</td> </tr> </table>	ダブルス 試合 練習	ダブルスのリーグ戦（コーチも参加）又はアップダウン 各コーチ・各ヒッティングパートナーからの助言
ダブルス 試合 練習	ダブルスのリーグ戦（コーチも参加）又はアップダウン 各コーチ・各ヒッティングパートナーからの助言				
16:30		クーリングダウン：小松トレーナー			
17:00	終了				
17:10	移動				
18:00	夕食・入浴				
19:30	ミーティング		ストレッチ指導 ：小松トレーナー（予定）		
22:00	就寝				
8日 (月)	6:30	起床	朝のジョギング		
	7:30	朝食			
	8:00	移動			
	9:00	開始	ウォームアップ		
			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center; vertical-align: middle;">シングルス 試合 練習</td> <td>シングルのリーグ戦（コーチ・ゲストプレーヤーも参加） 各コーチ・各ヒッティングパートナーからの助言</td> </tr> </table>	シングルス 試合 練習	シングルのリーグ戦（コーチ・ゲストプレーヤーも参加） 各コーチ・各ヒッティングパートナーからの助言
	シングルス 試合 練習	シングルのリーグ戦（コーチ・ゲストプレーヤーも参加） 各コーチ・各ヒッティングパートナーからの助言			
			コート 屋根付きコート4面 一般コート12面 9:00~15:00		
	12:00	昼食			
13:30					
15:00		クーリングダウン			
15:30					
16:00	解散				

* 日程・予定は変更することがあります。