

2006 四国中国合同合宿 参加者名簿

指導者・選手の別	氏名	在席学校名	学年	所属団体名称	宿泊NO
男子選手	1 岡本 大輝	勝山中学校	1	ふくいTC	
男子選手	2 藤 圭太	操南中	2	アサヒTC	
男子選手	3 岡村 一成	県操山中	2	アサヒTC	
男子選手	4 梶下 怜紀	古市小学校	6	Tension	
男子選手	5 宇治 崇之	山の田中学校	2	カトウTC	
男子選手	6 小野 仁義	玉島東中	1	アサヒTC	
男子選手	7 大西 遙	芳明小	6	柳生園TC	
男子選手	8 嶋田 颯人	旭東中	2	柳生園TC	
女子選手	1 西本 恵	大内中学校	1	山口オアシスTC	
女子選手	2 山下 萌子	中広中学校	2	NBTG	
女子選手	3 村上 紗綾	松永中学校	2	松永LTC	
女子選手	4 宇佐川 沙耶	小郡中学校	2	山口オアシスTC	
女子選手	5 川島 知枝	四季が丘小学校	6	やすいそ庭球部	
女子選手	6 二宮 真琴	鈴張小学校	6	NBTG	
女子選手	7 山崎 智加	小郡中学校	1	山口オアシスTC	
女子選手	8 米田 莉奈	祇園東中学校	2	やすいそ庭球部	
男子選手	1 坂吉 仁	宇和島城南中	2	宇和島城南中	
男子選手	2 弓立 祐生	椿中	1	WINNER	
男子選手	3 池川 浩史	付属坂出	1	ローランギャロ	
男子選手	4 福井 亮介	志度中	2	PDT	
男子選手	5 山本 大智	鴨島第一中	3	HIROテニスカレッジ	
男子選手	6 安部 直人	鳴門教育大附属中	2	ラ・ポーム	
男子選手	7 田村 亮	愛宕中	1	ウィングローバルTA	
男子選手	8 岡林 航介	高知中	2	高知中	
女子選手	1 平岩 笑美	伊予三島南中	1	萩インドアテニススクール	
女子選手	2 清水 真莉奈	今治明德中	1	今治明德中	
女子選手	3 谷口 結衣	多度津中	2	多度津	
女子選手	4 高橋 里佳	国分寺中	1	萩インドア	
女子選手	5 尾崎 仁美	南部中	2	OZONO T. A	
女子選手	6 藪内 あゆ	北島中	1	ラ・ポーム	
女子選手	7 森 玲菜	香長中	1	一宮TC	
女子選手	8 中原 理沙	土佐女子中	1	土佐女子中	
ディレクター	杉山 良一	四国ジュニア委員長	香川	四国テニス協会理事	
四国責任者	角陸 宗治	四国強化担当コーチ	香川	PDT	
中国責任者	武久 慎一	広島県代表コーチ	広島	NBテニスガーデン	
中国指導者	1 村川 洋	山口県代表コーチ	山口	UBE72テニスクラブ	
中国指導者	2 植田 雄章	岡山県代表コーチ	岡山	柳生園TC	
中国指導者	3 高木 利郎	鳥取県代表コーチ	鳥取	遊ポートTC	
中国指導者	4 西村 覚	中国ジュニア委員長	島根	島根大学	
中国指導者	5				
四国指導者	1 西改 ゆみ	徳島県代表コーチ	徳島	女子連	
四国指導者	2 塩見 一成	高知県代表コーチ	高知	土佐女子中	
四国指導者	3				
中国テニス協会	井上 喜代志	普及指導副本部長	山口	一貫指導体制委員長	
四国テニス協会	堀川 忠史	四国テニス協会理事長	愛媛	愛媛県協会理事長	
S&Cトレーナー	飛鷹 靖	新居浜南高校	愛媛	愛媛県高体連	

06 第4回 四国、中国合同強化合宿

日程	時刻		内 容	
7日 (土)	12:00	集合・受付	各自、昼食をすませて集合 ウォームアップ 12:00からコート開放 (「受付」は、ウエルサンピアテニスコート)	
	12:30	開始	開始式(コートに、ウォームアップの出来る準備をして集合)	
	12:40	試合	ウォーミングアップ：四国S&Cトレーナー飛鷹 靖 シングルス・ダブルス 四国・中国対抗形式 3タイブレークセット方式	
	17:00	終了	(コート整備を終えて終了) クーリングダウン	
	18:30	入浴 夕食		
	19:30	ミーティング	ジュニアミーティングⅠ 講師：四国S&Cトレーナー ストレッチ指導 飛鷹 靖	
	20:00	ミーティング	ジュニアミーティングⅡ 講師：中国代表者 武久 慎一 AIGジャパンオープンをみて(戦術について)	
21:00	就寝準備			
22:00	就寝			
8日 (日)	6:00	起床		
	6:30	朝食	モーニングエクササイズ 植田コーチ	
	7:00		ウォーミングアップ：四国S&Cトレーナー飛鷹 靖	
	8:30		シングルス トーナメント形式 3タイブレークセット方式	
	12:00		昼食	
	13:20		ウォーミングアップ：四国S&Cトレーナー飛鷹 靖 午後練習(シングルス トーナメント形式)	
	16:10		調整タイム：試合後の調整方法を確認する。 テクニカル・フィジカルの調整実践：指導 四国コーチ トレーナー	
17:00	終了	(コート整備を終えて終了) クーリングダウン		
18:30	入浴 夕食			
19:30	ミーティング	ジュニアミーティングⅢ 講師：四国代表者 角陸 宗治 世界に出るために		
		ジュニアミーティングⅣ 講師：井上 一貫指導体制推進委員長 ジュニア憲章「この一球」	会議室	
21:00	就寝準備			
22:00	就寝			
9日 (月・祝)	6:00	起床		
	6:30	朝食	モーニングエクササイズ 植田コーチ	
	7:00		ウォーミングアップ：四国S&Cトレーナー飛鷹 靖	
	9:30	開始	シングルス トーナメント形式&試合分析および種目別トレーニング	
	11:20	昼食		
	12:30		シングルス トーナメント形式&試合分析	指導者ミーティング 試合分析とその評価法
	14:20		調整タイム：試合後の調整方法を確認する。 テクニカル・フィジカルの調整実践：指導 四国コーチ トレーナー	
15:00		終了 各地域別 反省会	クーリングダウン	
15:30	解散			

持参するもの

1. プレイヤーズノートと筆記用具は必ず、持参してください。
お持ちでない方は、早目に、各県テニス協会から入手してください。
2. 保険証のコピー