

# 平成19年度・地域トレーニングセンターによる 第5回 中国四国合同ジュニア強化合宿・開催要項

1. 主催 中国テニス協会  
四国テニス協会
2. 主管 広島県テニス協会  
ナショナルトレーニングセンター中国運営会議  
ナショナルトレーニングセンター四国地域支部
3. 協賛 大塚製薬(株)
4. 日時 平成19年10月6日(土)～8日(月・祝)  
集合 10月6日:12:00 (昼食を済ませて集合すること)  
解散 8日:16:00
5. 場所 会場 ; ひんご運動公園(尾道市)  
尾道市栗原町997 TEL 0848-48-5446  
宿舎 ; ふれ愛ランド(福山市自然研修センター)  
福山市赤坂町赤坂甲545 TEL 084-952-1177
6. 募集人員 14歳以下:男子8名女子8名 中国合計16名 (四国合計16名)  
平成5年(1993)1月1日以降出生の者
7. 選考方法 **ランキング上位8名**  
各県は、補欠希望者も含め出場希望を確認して申し込むこと。  
補欠の選考もランキング上位から選考する。
8. 合宿内容 1)四国地域ジュニアとの対抗戦形式  
2)コーディネーショントレーニングなど体力強化  
3)分析能力、状況判断力など戦略・戦術強化  
4)これからより強くなるための個々の課題提供
9. 参加料 20,000円(2泊6食代を含む)
10. 指導者 中国強化コーチ2名 ; 中国協会地域トレーナー1名  
各県代表コーチ5名 ; 他、四国地域コーチ
11. 申込み 【各県協会】9月23日(日)までに選考して、下記宛申し込むこと。  
中国テニス協会 メール [office@chugoku-ta.jp](mailto:office@chugoku-ta.jp)  
【選手】各県協会が指定する日時まで及び場所に申し込むこと。
12. 選考結果 9月26日までに各県協会に連絡する。  
選考された選手には、県協会経由で合宿連絡事項を送付します。

## 07 第5回 四国、中国合同強化合宿

日程	時刻	内 容	
6日 (土)	12:00	集合・受付	各自、昼食をすませて集合 ウォームアップ 12:00からコート開放 (「受付」は、びんご運動公園テニス管理棟の2階)
	12:30	開始	開始式(コートに、ウォームアップの出来る準備をして集合)
	12:40	試合	シングルス・ダブルス 四国・中国対抗形式 3タイブレークセットファイナルタイブレーク方式
	17:00	終了	(コート整備を終えて終了)
	17:15	移動	(移動の出来る準備をして管理棟前に集合、バスで移動)
	18:30	夕食・入浴	
	19:30	ミーティング	ジュニアミーティングⅠ 講師：高川亜紀(中国トレーナー) ストレッチ指導
	21:00 22:00	就寝準備 就寝	指導者ミーティング 四国中国指導者ミーティング
7日 (日)	6:00	起床	
	6:30		モーニングエクササイズ
	7:00	朝食	
	7:30	移動	
	8:30		シングルス トーナメント形式 3タイブレークセットファイナルタイブレーク方式
	12:00		昼食
	13:20 16:10		シングルス トーナメント形式 調整タイム：試合後の調整方法を確認する。 テクニカル・フィジカルの調整実践：指導 中国コーチ トレーナー
	17:00	終了	(コート整備を終えて終了)
18:30	入浴 夕食		
19:30	ミーティング	ジュニアミーティングⅡ 講師：高川亜紀(中国トレーナー) ストレッチ指導	
21:00 22:00	就寝準備 就寝	指導者ミーティング 中国四国指導者ミーティング	
8日 (月；祝)	6:00	起床	
	6:30		モーニングエクササイズ
	7:00	朝食	
	7:30	移動	
	8:30	開始	ダブルス トーナメント形式
	12:00	昼食	
	13:00		ダブルス トーナメント形式
	14:30		調整タイム：試合後の調整方法を確認する。 テクニカル・フィジカルの調整実践：指導 四国コーチ トレーナー
15:00		終了 各地域別 反省会	
15:30	解散		

- 持参するもの**
1. プレイヤーズノートと筆記用具は必ず、持参してください。  
お持ちでない方は、早目に、各県テニス協会から入手してください。
  2. 保険証のコピー

(B)

各選手→県協会 (保管)

平成19年度  
07 第5回 中国四国合同ジュニア強化合宿

男女別	男
	女

氏 名	生 年	学 年
	(西暦)	小 中 年

本人住所	〒	TEL
所属団体名		
団体所在地	〒	TEL
メール		

中国テニス協会  
会長 木坂孝治 殿

上記の者が標記合宿に出場することを認めます。

平成19年 月 日

所属団体代表者 \_\_\_\_\_ 印

上記の者が、標記合宿に参加するにあたり、私において一切の責任を負うことをここに誓約し、参加申し込みをします。

平成19年 月 日

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印

(A)

県協会→中国協会

平成19年度  
07 第5回 中国四国合同ジュニア強化合宿  
県一括申込書

14歳以下男子

No.	氏名	団体名	在籍学校名	学年	生年(西暦)
1				年	年
2				年	年
3				年	年
4				年	年
5				年	年
6				年	年
7				年	年

14歳以下女子

No.	氏名	団体名	在籍学校名	学年	生年(西暦)
1				年	年
2				年	年
3				年	年
4				年	年
5				年	年
6				年	年
7				年	年

県代表コーチ

No.	氏名	団体名	有資格名	生年(西暦)
1				年

中国コーチ

No.	氏名	団体名	有資格名	生年(西暦)
1				年

上記の通り、申込みします。

平成19年 月 日

県テニス協会  
会長 \_\_\_\_\_