



平成20年度 NTC「ナショナルメソッド」地域伝達強化合宿

スポーツ振興くじ助成事業 (ワンコイン制度対象事業)

開催要項 (選手・各県コーチ・各県トレーナー用)

標記について、ワンコイン制度対象事業として下記のとおり、NTC「地域トップジュニア及び指導者強化合宿」を実施いたします。

今年から原則として小浦武志(GM)が、全地域を巡回し、ジュニアだけでなくホームコーチ、各県代表コーチ、地域、各県S&Cコーチの方々にもご参加いただき「ナショナルメソッド」を伝達することになりました。つきましては、皆様のご参加を是非ともお願い致します。

〔(財)日本テニス協会の指導者研修ポイントが付与されます〕

1. 主催 (財)日本テニス協会(一貫指導体制推進委員会) 中国テニス協会
2. 主管 ナショナルトレーニングセンター中国運営会議 中国ジュニア委員会
3. 後援 広島県テニス協会
4. 目的 ジュニア選手には、最新情報と共に今取組むべき課題や選手としての心構えを伝達する。指導者には年度ごとに取組む「JTAテーマ」の共有とその具体的な指導法などについて、NTCコーチ、地域コーチ、各県代表コーチ、ホームコーチの一貫性を図るべく協議研修を行う。
5. 期日 平成20年9月13日(土)、14日(日)、15日(月;祝)
13日(土) 9:45集合 10:00~21:00
14日(日) 9:00~21:00
15日(月;祝) 9:00~16:00
5. 会場 びんご運動公園(砂入り人工芝 インドア4面)
尾道市栗原町997 TEL:084-848-5446
6. 宿舎 尾道ふれあいの里
尾道市御調町高尾1369 TEL:0848-77-0177
7. 参加料 選手;20,000円 (往復の交通費は含まれていません)
参加料に含まれるもの
宿泊費及び食事代(2泊7食)及び共益費
8. 指導者 JTA;ナショナルコーチ 小浦 武志GM S&Cコーチ 三栖 英揮
中国強化コーチ:3名 各県代表コーチ5名
各県代表トレーナー:5名
9. 参加資格&選手選考 11歳以上~12歳以下男女各8名、計16名。中国ランキング上位より選考
平成8(1996)年1月1日以降~平成9(1997)年12月31日以前出生の者
***参加選手は『全日程を通じて参加する者』であること。**
(ランキングは締切日での最新のデータを利用します)
10. 持参するもの ①テニス用具一式
②2泊分の身の周り用品
③プレイヤーズノート<<改訂版>>
11. 申込方法 『選手』・『各県コーチ&トレーナー』
各県が指定する場所・期日に、選手は申込書(B)、指導者は申込書(C)を送付する。
宿泊を希望する指導者は、申し込み欄に明記すること。
『各県テニス協会』
8月29日(金)必着で所定の用紙(A-1&2)を下記へメールすること。
中国テニス協会 office@chugoku-ta.jp
12. 参加決定 『各県テニス協会』
9月4日(木)までに参加者リストを送付します。
(選考からはずれた選手を含む)全ての選手への連絡をお願いします。

11歳以上～12歳以下少年

2008年8月29日現在

年齢	順位	氏名	所属	県	ポイント	県順位	選考結果
U13	1	橋本 祐典	グリーンベアーズ	島根	93.000	1	○1
U13	2	平川 響己	たけなみTC	岡山	59.833	1	○2
U13	5	平田 智輝	柳生園TC	岡山	50.083	2	○3
U13	9	荻野 斉	ラストットTC	岡山	33.417	3	○4
U13	10	山崎 晃平	山口オーサスTC	山口	22.617	1	○5
U11	3	神房 成仁	ラストットTC	岡山	19.757	4	○6
U13	14	大野 創平	グリーンベアーズ	島根	15.600	2	○7
U13	15	春名 優輝	チェリーTC	岡山	14.783	5	○8
U13	17	前崎 直哉	MIYAKE Jr 高屋TC	岡山	12.617	6	補欠1
U11	5	榊原 颯	ラストットTC	岡山	8.800	7	補欠2
U13	26	三鼓 優介	アキラITC	広島	8.750	1	×
U13	32	武久 翔悟	NBTG	広島	7.367	2	×
U13	33	本野 瑞樹	NBTG	広島	7.267	3	×
U13	36	中村 凌	NBTG	広島	6.233	4	×
U11	19	池内 優斗	Tension	広島	2.343	5	×
U13	55	山添 友寛	T-Step	広島	1.950	6	×
U11	23	丸石 拓海	NBTG	広島	1.771	7	×

11以上～12歳以下少女

2008年8月29日現在

年齢	順位	氏名	所属	県	ポイント	県順位	選考結果
U13	3	横田 遥菜	NBTG	広島	63.450	1	○1
U13	4	渡辺 はるか	岩国ジュニアTC	山口	56.733	1	○2
U13	7	岡 実里	ラストットTC	岡山	41.583	1	○3
U13	9	田村 奈津季	柳生園TC	岡山	28.667	2	○4
U11	3	小池 颯紀	NBTG	広島	27.371	2	○5
U11	4	池田 月	Tension	広島	25.700	3	○6
U13	13	門脇 里奈	米子北斗中学校	鳥取	19.050	1	○7
U13	14	米田 彩	STEVE	鳥取	18.183	2	○8
U13	15	種谷 綾	柳生園TC	岡山	17.750	3	補欠1
U11	5	永嶋 遥	チームTK	広島	16.814	7	補欠2
U11	6	八剣 和花	NBTG	広島	11.786	4	×
U11	7	木原 阿花理	西条ロイヤルTC	広島	8.829	5	×
U11	9	岡田 優香	NBTG	広島	7.186	6	×

- * 前日までに連絡のあった選手の欠席については、
補欠の選手に連絡し、補欠の順位順に補充します。
- * 当日以降の補充については、移動の便利さを考慮して、
広島県から補充します。

県代表コーチ

No.	氏名	団体名	有資格名	生年（西暦）	所属県
1	竹浪 史郎	たけなみTC	指導員	1964年	岡山
2	五藤 健介	ラストットTC		1980年	岡山
3	乾 健作	G I O C O	上級指導者	1968年	島根
1	山田 雅博	S T E V E	鳥取県体育協会、認定トレーナー	1958年	鳥取
2	井上 雄介	いのうえテニスガーデン	指導員	1979年	山口

県代表S&Cコーチ（トレーナー）

No.	氏名	団体名	有資格名	生年（西暦）	所属県
1	西村 覚	島根大学	上級コーチ	年	島根
2	濱 万里子	広島県テニス協会		1985年	広島
3	富田 智之	いのうえテニスガーデン	消防士	1960年	山口

中国コーチ

No.	氏名	団体名	有資格名	生年（西暦）	所属県
1	平岡 康治	西条ロイヤルTC	上級コーチ	1955年	広島
2	柏井 正樹	チーム グリーン	上級コーチ、上級教師	1960年	島根
3	井上 喜代志	いのうえテニスガーデン	上級コーチ		山口
4	村川 洋	UBE72テニスクラブ	コーチ	1940年	山口
5	高木 利郎	遊ポートTC	上級指導員	1974年	鳥取
6	植田 雄章	柳生園TC	上級コーチ	1976年	岡山
7	桂 佑介	中国テニス協会	トレーナー	年	広島

参加者一覧

	男子選手	所属	県
1	橋本 祐典	グリーンベアーズ	島根
2	平川 響己	たけなみTC	岡山
3	平田 智輝	柳生園TC	岡山
4	荻野 齊	ラスタットTC	岡山
5	山崎 晃平	山口オースTC	山口
6	神房 成仁	ラスタットTC	岡山
7	大野 創平	グリーンベアーズ	島根
8	春名 優輝	チェリーTC	岡山

	女子選手	所属	県
1	横田 遥菜	NBTG	広島
2	渡辺 はるか	岩国ジュニアTC	山口
3	岡 実里	ラスタットTC	岡山
4	田村 奈津季	柳生園TC	岡山
5	小池 颯紀	NBTG	広島
6	池田 月	Tension	広島
7	門脇 里奈	米子北斗中学校	鳥取
8	米田 彩	STEVE	鳥取

中国強化コーチ			
1	井上 喜代志	いのうえテニスガーデン	山口
2	柏井 正樹	チーム グリーン	島根
3	平岡 康治	西条ロイヤルTC	広島

県代表コーチ			
1	高木 利郎	遊ポートTC	鳥取
2	乾 健作	G I O C O	島根
3	植田 雄章	柳生園TC	岡山
4	武久 慎一	NBテニスガーデン	広島
5	村川 洋	UBE72テニスクラブ	山口
	五藤 健介	ラスタットTC	岡山
	井上 雄介	いのうえテニスガーデン	山口

JTA講師		
1	小浦 武志	ナショナルチームGM

JTA S&Cコーチ (トレーナー)		
1	山本 修嗣	

県代表S&Cコーチ (トレーナー)			
1	西村 覚	島根大学	島根
2	山田 雅博	STEVE	鳥取
3	濱 万里子	広島県テニス協会	広島
4	富田 智之	いのうえテニスガーデン	山口

中国テニス協会 S&Cコーチ (トレーナー)			
1	桂 佑介	中国テニス協会	広島

役員		
1	津島 則之	中国テニス協会 理事長
2	河野 博之	中国テニス協会 事務局長
3	山本 哲也	中国テニス協会 普及振興委員

平成20年度 NTC「ナショナルメソッド」地域伝達強化合宿

日程	時刻	内 容	
13日 (土)	9:45	集合・受付	
	10:00	開会式 開会式：管理棟会議室	
	10:15	練習開始 全体ウォームアップ	室内コート4面
	11:00	全体ウォームアップ（テニス）	屋外コート2面確保
	12:00	昼食	
	13:00	午後練習開始 講義Ⅰ：体の重要性（一般的コーディネーションとウォーミングアップを含めた基礎的トレーニングに関して）	9-17時
	14:00	オンコートⅠ：ウォーミングアップおよび基本的トレーニングの実際	
	17:00	終了	
	17:10	移動	
	18:00	夕食・入浴	
	19:30	ミーティング 講義Ⅱ：オールランドプレーの基礎と基本的戦術（技と術の融合点）	
22:00	就寝		
14日 (日)	6:30	起床 朝のジョギング	
	7:30	朝食	
	8:00	移動	
	9:00	講義Ⅲ：サービスとリターン（サービス、リターンにおける専門的コーディネーション）	
	10:00	オンコートⅡ：サービス・リターンを実現するためのコートにおける実践	
	12:00	昼食	
	13:00	午後練習開始 講義Ⅳ：ストローク動作（一般的コーディネーションとパワーの基礎）	
	14:00	オンコートⅢ：講義で理解した概念を実現するためのコートにおける実践（トレーニング&オンコートドリル）	
	17:00	終了	
	17:10	移動	
	18:00	夕食・入浴	
19:30	ミーティング 講義Ⅴ：テニスに関する深い知識		
22:00	就寝		
15日 (月・祝)	6:30	起床 朝のジョギング	
	7:30	朝食	
	8:00	移動	
	9:00	オンコートⅣ：オールランドプレーの基礎と基本的戦術（ラリーにおける専門的コーディネーション）	
	12:00	昼食	
	13:00	午後練習開始 まとめ・評価 合宿全体に対するまとめと講義・実践に対する評価用紙の記入・提出	
	15:00		
	15:30	閉会式	JTAコーチ、トレーナー
16:00	解散	平岡送迎	

合宿のディレクター：平岡コーチ
 全体の司会：柏井コーチ
 各コーチは合宿終了後、報告書を提出する。

小浦コーチ
 三栖トレーナー
 地域トレーナー
 地域指導者

注意事項とタイムスケジュール

* 時間は変更することがあります。あくまでも予定です。

- 持参するもの**
1. プレイヤーズノートと筆記用具は必ず、持参してください。
お持ちで無い方は、早目に、中国テニス協会へ連絡くだされば取り寄せます。
必ず、FAX(082-298-3808)で、氏名・県名等を連絡ください。
 2. 宿舎には、タオル(バスタオル、フェイスタオル)はありますが、2日間、使ってください。
また、浴衣、歯ブラシ、石鹸、シャンプー等はありませんので、必要なものを持参してください。
しかし、シャンプーとボディソープは、大浴場に常備してあります。

- 9月13日(土)**
- 9:45 「受付」は、びんご運動公園 テニス管理棟の2階です。
参加者の確認と参加料の受理を行い、領収書とパンフレットをお渡しします。

使用するコートは、屋根つきコート4面(11-14番)と、一般コート2面(15-16番)です。

荷物は、念のため、屋根付きコートの両サイドのミーティングルームに入れてください。 男子は東側、女子は西側を利用してください。
- 10:00 開会式を行いますので管理棟2階会議室に、集合してください。
- 12:00 弁当は、各自、受付に取りに来てください。
弁当ガラは、15時までに受付に届けてください。
- 17:00 コート整備を終えて、コートより退場してください。
宿舎への移動準備をしてください。
- 17:10 「移動」は、貸切バスです。(びんご→尾道ふれあいの里)
- 17:45 宿舎「尾道ふれあいの里」では、事務局の指示により行動してください。
- 18:00～ 部屋割り(シーツの受取)、夕食(セルフサービス)、入浴(18:45からの予定)
- 19:30～ ミーティングは、「研修室」で行います。
プレイヤーズノートと筆記用具を持って集合してください。
- 22:00 早めに就寝ください。
ロビーや廊下はもちろん、自分達の部屋でも、騒がないこと。

宿舎には、他の団体の人もたくさん泊まっておられます。
中国ジュニア強化合宿の選ばれた代表選手として、
プライドと謙虚さを持って行動してください。

- 9月14日(日) 6:30～ 起床。朝のジョギング。
- 7:30～ 朝食。
- 8:00 [移動]は貸切バスです。(尾道ふれあいの里→びんご)
途中で、コンビニに寄りますので迅速な行動をお願いします。
- 8:50 荷物は、念のため、屋根付きコート両サイドのミーティングルームに入れてください。男子は東側、女子は西側を利用してください。
- 9:00 屋根付きコート内に集合。
使用するコートは、屋根つきコート4面(11-14番)と、一般コート2面(15-16番)です。
- 12:00 弁当は、各自、受付に取りに来てください。
弁当ガラは、15時までに受付に届けてください。
- 17:00 コート整備を終えて、コートより退場してください。
宿舎への移動準備をしてください。
- 17:10 「移動」は、貸切バスです。(びんご→尾道ふれあいの里)
- 18:00 宿舎は、同じ部屋です。
夕食(セルフサービス)、入浴(18:45からの予定)
- 19:30～ ミーティングは、「研修室」で行います。
プレイヤーズノートと筆記用具を持って集合してください。
- 22:00 早めに就寝ください。
ロビーや廊下はもちろん、自分の部屋でも、騒がないこと。
ホテルには、選手・関係者以外の方もたくさん泊まっておられます。
中国ジュニア強化合宿の選ばれた代表選手として、
プライドと謙虚さを持って行動してください。
- 9月15日(月) 6:30～ 起床。朝のジョギング。
又は、シーツの返却。室内の掃除・整理・整頓(チェックあり)。
- 7:30～ 朝食。
- 8:00 [移動]は貸切バスです。(尾道ふれあいの里→びんご)
途中で、コンビニに寄りますので迅速な行動をお願いします。
- 8:50 荷物は、念のため、屋根付きコート両サイドのミーティングルームに入れてください。男子は東側、女子は西側を利用してください。
- 9:00 屋根付きコート内に集合。
使用するコートは、屋根つきコート4面(11-14番)と、一般コート2面(15-16番)です。
- 12:00 弁当は、各自、受付に取りに来てください。
弁当ガラは、15時までに受付に届けてください。
- 15:00 コート使用は15:00まで。コート整備を終えて、コートより退場してください。
コート外でクールダウン、閉会式。
- 16:00 全てスケジュールが終了したら、解散です。

《 J T A ジュニア憲章 》

この一球は絶対無二の一球なり、されば身心をあげて一打すべし。
この一球一打に技を磨き体力を鍛え精神力を養うべきなり。この一
打に今の自己を発揮すべし。これを庭球する心という。 福田雅之助

1 テニスに親しむ

心身ともにたくましく育つように、スポーツ心を身につけよう。

2 テニスを楽しむ

全国の仲間とコミュニケーションを図り、テニスの輪を広げよう。

3 テニスを理解する

ルールを理解し、正しいマナーと思いやりの気持ちを養おう。

4 テニスで競う

育成・強化を通じて、お互いに競い合い、理想を追求しよう。

(財)日本テニス協会は、地域テニス協会、都府県テニス協会や全国の指導者、保護者と連携し、将来の日本を担う子供たちが、健全で活力あるスポーツ活動を行うことを願い、J T Aジュニア憲章を制定する。

制定 2006年2月2日

《ジュニア選手心得》

私たちは、大好きなテニスの価値を高め、テニスに関わる自分自身の生活を豊かなものにするため、次のことをジュニア選手の心得とします。

1. 生活を通して

★フェアプレイ

試合で培ったフェアプレイ精神を活かし、家庭や学校などを含めた社会活動においても、ルールを守り、フェアですがすがしい行動を心がけます。

★コミュニケーション

コート内外を問わず、知り合えた仲間とのコミュニケーションを図り、テニスの輪、友達の輪を広げるようにします。

★自己管理

誇りあるテニスプレーヤーになるために、食事をバランス良く摂り、勉強もおろそかにせず、家庭内や学校生活などでの日常生活を通して、しっかりと自己管理に努めます。

★土台作り

将来、大きく成長するために、オンコートのテニスの練習だけではなく、他のスポーツや体づくりに取り組み、運動能力を高めることにも挑戦します。また、オーバーワークに注意して傷害を防ぐようにします。

2. コートでは

★ 尊敬と感謝

家族、クラブの仲間やコーチはもちろん、試合会場、大会宿舎などでの「テニスに関わるすべての人々」に対して、尊敬と感謝の気持ちをもって接します。そして何よりも、テニスが出来ることへの感謝の気持ちを持ってプレイします。

★ ベストプレイ

どんな状況でも勝利のために、最後までひたむきに全力を尽くす「ベストプレイ」を心がけ、たとえ勝っても「相手を思いやり」、また、たとえ負けても「敗戦を誇りある態度」で受け入れ、しっかり相手と握手を交わします。

3. 夢を持って

★ 知識を知恵として取り出し工夫を重ね、夢の実現に向かって日々楽しく「挑戦」します。

伸びる選手の条件

選手自ら、考え、行動することで「人間力」を養おう！

1. 夢(目標)を持ち続けている

- ・願望を持ち、その炎を燃やし続ければ、可能性は限りなく広がる。
- ・未来の自分のあり方は、現在の自分が鍵を握っている。
- ・夢があれば苦労も苦勞でなくなる。(小出義雄監督談)

2. 負けず嫌いである

- ・何でもいい、一番になる(技術、体力、走力、戦略、度胸・・・)
- ・ライバルを探せ、それに負けるな。
- ・あきらめるな！(他に方法がないか?) 粘れ！(まだ答えは出ていない)

3. 考える力「ストーリー・プラン」がある

- ・うまくなるために何をどうすればいいのか?(疑問)
- ・知識と情報を集め、いつでも出せるように整理しておく→(知恵)
- ・PLAN →DO →CHECK (目的意識→実践意識→確認意識)

4. 感じる力「つながり」を理解できる

- ・学んだことを体で感じて理解する。
- ・自分に必要なこと(フィジカル、メンタル面)を知る。
- ・相手が読める→(読むトレーニング=セオリーを熟知しておく)

5. 継続する力を持っている

- ・できないのではなく、やらなかっただけ?
- ・習慣づける (1日20分は をする×一生=習慣)
- ・自己成長

6. 傲慢と謙虚のバランス

- ・表の傲慢=自信が過信に変わった時(こんなはずじゃ・・・→あせりになる)
- ・裏の傲慢=わがまま、結果を考えビビる。
- ・試合では、謙虚さ(恥ずかしさ)を出すな。

7. 何事にも感謝の心が持てる

指導者に、両親や兄弟に、チームメイトに、関わるすべての人々に
自分の用具に、コートに
そして今、コートに立って練習や試合ができることの喜びに。