

平成20年度・地域トレーニングセンターによる 第6回 中国四国合同ジュニア強化合宿・開催要項

1. 主 催 中国テニス協会
四国テニス協会
2. 主 管 広島県テニス協会
ナショナルトレーニングセンター中国運営会議
ナショナルトレーニングセンター四国地域支部
3. 日 時 平成20年10月11日(土)～13日(月・祝)
集合 10月11日:12:00 (昼食を済ませて集合すること)
解散 13日:16:00
4. 場 所 会場 ; びんご運動公園(尾道市)
尾道市栗原町997 TEL 0848-48-5446
宿舎 ; ふれ愛ランド(福山市自然研修センター)
福山市赤坂町赤坂甲545 TEL 084-952-1177
5. 募集人員 14歳以下:男子8名女子8名 中国合計16名 (四国合計16名)
平成6年(1994年)1月1日以降出生の者
全日程を通じて参加する選手であること。
6. 選考方法 **ランキング上位8名**
各県は、補欠希望者も含め参加希望を確認して申し込むこと。
補欠の選考もランキング上位から選考する。
7. 合宿内容 1)四国地域ジュニアとの対抗戦形式
3)コーディネーショントレーニングなど体力強化
4)分析能力、状況判断力など戦略・戦術強化
5)これからより強くなるための個々の課題提供
8. 参加料 20,000円(2泊6食代を含む)
9. 指導者 中国強化コーチ2名 ; 中国協会地域トレーナー1名
各県代表コーチ5名 ; 他、四国地域コーチ
10. 申込み **【各県協会】**9月26日(金)までに選考して、下記宛申し込むこと。
中国テニス協会 メール office@chugoku-ta.jp
【選 手】各県協会が指定する日時まで及び場所に申し込むこと。
11. 選考結果 9月29日(月)までに各県協会に連絡する。
選考された選手には、県協会経由で合宿連絡事項を送付します。

08 第6回 四国、中国合同強化合宿

日程	時刻	内 容	
11日 (土)	12:00	集合・受付	各自、昼食をすませて集合 ウォームアップ 12:00からコート開放 (「受付」は、びんご運動公園テニス管理棟の2階)
	12:30	開始	開始式(コートに、ウォームアップの出来る準備をして集合)
	12:40	試合	シングルス・ダブルス 四国・中国対抗形式 3タイブレークセットファイナルタイブレーク方式
	17:00	終了	(コート整備を終えて終了)
	17:10	移動	(移動の出来る準備をして管理棟前に集合、バスで移動)
	18:00	夕食・入浴	
	19:30	ミーティング	ジュニアミーティングⅠ 講師：高川亜紀(中国トレーナー) ストレッチ指導
	21:00	就寝準備	指導者ミーティング
22:00	就寝	四国中国指導者ミーティング	
12日 (土)	6:00	起床	
	6:30		モーニングエクササイズ
	7:00	朝食	
	7:30	移動	(途中：コンビニで飲料水等を調達する)
	8:30		シングルス トーナメント形式 3タイブレークセットファイナルタイブレーク方式
	12:00		昼食
	13:20		シングルス トーナメント形式
	16:10		調整タイム：試合後の調整方法を確認する。 テクニカル・フィジカルの調整実践：指導 中国コーチ トレーナー
	17:00	終了	(コート整備を終えて終了)
	17:10	移動	(移動の出来る準備をして管理棟前に集合、バスで移動)
18:00	夕食・入浴		
18:30	夕食		
19:30	ミーティング	ジュニアミーティングⅡ 講師：高川亜紀(中国トレーナー) ストレッチ指導	
21:00	就寝準備	指導者ミーティング	
22:00	就寝	中国四国指導者ミーティング	
13日 (月祝)	6:00	起床	
	6:30		モーニングエクササイズ
	7:00	朝食	
	7:30	移動	(途中：コンビニで飲料水等を調達する)
	8:30	開始	ダブルス トーナメント形式
	12:00	昼食	
	13:00		ダブルス トーナメント形式
	14:30		調整タイム：試合後の調整方法を確認する。 テクニカル・フィジカルの調整実践：指導 中国コーチ トレーナー
15:00		終了 各地域別 反省会	
15:30	解散		

- 持参するもの**
1. プレイヤーズノートと筆記用具は必ず、持参してください。
お持ちで無い方は、早目に、各県テニス協会から入手してください。
 2. 保険証のコピー

10月11日(土) シングルス・ダブルス対抗戦

	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	11	12	13	14	15	16
12:40 ~ 14:00	男子シングルス 中国 v.s. 四国 対抗戦								女子シングルス 中国 v.s. 四国 対抗戦							
	No.1 v.s. No.2	No.2 v.s. No.1	No.3 v.s. No.4	No.4 v.s. No.3	No.5 v.s. No.6	No.6 v.s. No.5	No.7 v.s. No.8	No.8 v.s. No.7	No.1 v.s. No.2	No.2 v.s. No.1	No.3 v.s. No.4	No.4 v.s. No.3	No.5 v.s. No.6	No.6 v.s. No.5	No.7 v.s. No.8	No.8 v.s. No.7
14:05 ~ 15:25	男子シングルス 中国 v.s. 四国 対抗戦								女子シングルス 中国 v.s. 四国 対抗戦							
	No.1 v.s. No.1	No.2 v.s. No.2	No.3 v.s. No.3	No.4 v.s. No.4	No.5 v.s. No.5	No.6 v.s. No.6	No.7 v.s. No.7	No.8 v.s. No.8	No.1 v.s. No.1	No.2 v.s. No.2	No.3 v.s. No.3	No.4 v.s. No.4	No.5 v.s. No.5	No.6 v.s. No.6	No.7 v.s. No.7	No.8 v.s. No.8
15:30 ~ 16:50	男子ダブルス 中国 v.s. 四国 対抗戦								女子ダブルス 中国 v.s. 四国 対抗戦							
	No.1 v.s. No.1	No.2 v.s. No.2	No.3 v.s. No.3	No.4 v.s. No.4					No.1 v.s. No.1	No.2 v.s. No.2	No.3 v.s. No.3	No.4 v.s. No.4				
~ 17:00	コート整備後、集合															

10月12日(日) シングルス

	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	11	12	13	14	15	16																
8:30~ 9:00	ウォーミングアップ																															
9:10~ 10:30	男子 トーナメント 1R								女子 トーナメント 1R																							
10:40~ 12:00	男子 トーナメント 2R				男子 トーナメント コンソレ1R				女子 トーナメント 2R				女子 トーナメント コンソレ1R																			
12:00~ 13:20	休憩 (昼食)																															
13:20~ 14:40	男子 トーナメントSF				男子 トーナメント5~8決				男子 トーナメント9~12決				男子 トーナメント13~16決				女子 トーナメントSF				女子 トーナメント5~8決				女子 トーナメント9~12決				女子 トーナメント13~16決			
14:50~ 16:10	F	3決	5決	7決	9決	11決	13決	15決	F	3決	5決	7決	9決	11決	13決	15決																
16:10~ 17:00	* テクニカルチェック トレーニング & クーリングダウン								* テクニカルチェック トレーニング & クーリングダウン																							

10月13日(月:祝) ダブルス

	1	2	3	4	5	6	7	8
8:30~ 9:00	ウォーミングアップ							
9:10~ 10:30	男子 トーナメント1R				女子 トーナメント2R			
10:40~ 12:00	男子 トーナメントSF				女子 トーナメント5~8決			
12:00~ 13:00	休憩 (昼食)							
13:00~ 14:20	男子 F				女子 F			
	3決	5決	7決	F	3決	5決	7決	F
14:30~ 15:00	* テクニカルチェック トレーニング & クーリングダウン							

* 試合は、3タイブレークセットマッチ
(但し、ファイナルセットは12ポイントタイブレークのみで決する)
* 80分間で打ち切り

* テクニカルチェック プラン
1)「サーブ、リターンとその次のショット」の戦略的意味と、その意識付け
2)「3点連続得点」の戦略的意味と、その意識付け
3)それらに必要な技術的・戦略的チェックポイントの確認
* テクニカルチェックプランについては、変更の可能性あり

2008 中国四国合同合宿 参加者名簿

Ranking	指導者・選手の別	氏名	在席学校名	学年	所属団体名称	県
1	男子選手 1	長保 駿	興除中学校	2	柳生園TC	岡山
2	男子選手 2	橋本 祐典	島根大学附属中学校	1	グリーンベアーズ	島根
3	男子選手 3	巽 寛人	安芸津中学校	2	西条ロイヤルTC	広島
4	男子選手 4	伊藤 壮一郎	大殿中学校	2	山口オーサンスTC	山口
5	男子選手 5	平川 響己	弥生小学校	小6	たけなみTC	岡山
6	男子選手 6	萱野 靖晃	倉敷北中学校	1	チェリーTC	岡山
7	男子選手 7	河野 優平	倉敷東中学校	1	たけなみTC	岡山
8	男子選手 8	堀 峻輔	東陽中学校	1	小郷TK	岡山
1	女子選手 1	川島 知枝	四季が丘中学校	2	やすいそ庭球部	広島
2	女子選手 2	寺見 かりん	旭東中学校	2	ラストットTC	岡山
3	女子選手 3	林 美佐	大塚中学校	2	やすいそ庭球部	広島
4	女子選手 4	梶 杏菜	吉浦中学校	2	西条ロイヤルTC	広島
5	女子選手 5	横田 遥菜	女学院中学校	1	NBTG	広島
6	女子選手 6	小林 瑞歩	井口中学校	3	NBTG	広島
7	女子選手 7	渡辺 はるか	岩国小学校	小6	岩国ジュニアTC	山口
8	女子選手 8	前田 夢佳	豊洋中学校	1	豊浦TC	山口
1	男子選手 1	福井 康介	志度中学校	2	PDT	香川
2	男子選手 2	西條 一真	城ノ内中	2	ラ・ポーム	徳島
3	男子選手 3	高木 隆英	松山市立南第二中	2	愛媛TTC	愛媛
4	男子選手 4	菊池 恭平	松山市立椿中	2	KS Jr.	愛媛
5	男子選手 5	橋田 哲史	高知南中	2	高知南中	高知
6	男子選手 6	岩瀬 涼晟	高知南中	2	高知南中	高知
7	男子選手 7	松内 真太	南部中	3	OZONO. T. A	徳島
8	男子選手 8	瀧本 怜央	木太南小	小6	トキワTC	香川
1	女子選手 1	平岩 笑美	四国中央市立三島南中	3	ミズキ	愛媛
2	女子選手 2	華谷 和生	松山市立道後中	2	愛媛大学SC	愛媛
3	女子選手 3	高嶋 奈津美	多度津中学校	2	ローランギャロ	香川
4	女子選手 4	鶴岡 美咲	丸亀西中	2	丸亀TC	香川
5	女子選手 5	清水 麻夏	土佐塾中	2	土佐塾中	高知
6	女子選手 6	森尾 葉月	松茂中	2	ラ・ポーム	徳島
7	女子選手 7	山崎 千裕	土佐女子中	2	土佐女子中	高知
8	女子選手 8	富永 萌衣	北島中	1	ラ・ポーム	徳島

2008 中国四国合同合宿 参加者名簿

地域	指導者・選手の別	氏名	在席学校名	学年	所属団体名称	県
中国地域	男子選手 1	長保 駿	興除中学校	2	柳生園TC	岡山
中国地域	男子選手 2	橋本 祐典	島根大学附属中学校	1	グリーンベアーズ	島根
中国地域	男子選手 3	巽 寛人	安芸津中学校	2	西条ロイヤルTC	広島
中国地域	男子選手 4	伊藤 壮一郎	大殿中学校	2	山口オーサンスTC	山口
中国地域	男子選手 5	平川 響己	弥生小学校	6	たけなみTC	岡山
中国地域	男子選手 6	萱野 靖晃	倉敷北中学校	1	チェリーTC	岡山
中国地域	男子選手 7	河野 優平	倉敷東中学校	1	たけなみTC	岡山
中国地域	男子選手 8	堀 峻輔	東陽中学校	1	小郷TK	岡山
中国地域	女子選手 1	川島 知枝	四季が丘中学校	2	やすいそ庭球部	広島
中国地域	女子選手 2	寺見 かりん	旭東中学校	2	ラストットTC	岡山
中国地域	女子選手 3	林 美佐	大塚中学校	2	やすいそ庭球部	広島
中国地域	女子選手 4	梶 杏菜	吉浦中学校	2	西条ロイヤルTC	広島
中国地域	女子選手 5	横田 遥菜	女学院中学校	1	NBTG	広島
中国地域	女子選手 6	小林 瑞歩	井口中学校	3	NBTG	広島
中国地域	女子選手 7	渡辺 はるか	岩国小学校	6	岩国ジュニアTC	山口
中国地域	女子選手 8	前田 夢佳	豊洋中学校	1	豊浦TC	山口
四国地域	男子選手 1	西條 一真	城ノ内中	2	ラ・ポーム	徳島
四国地域	男子選手 2	松内 真太	南部中	3	OZONO. T. A	徳島
四国地域	男子選手 3	岩瀬 涼晟	高知南中	2	高知南中	高知
四国地域	男子選手 4	橋田 哲史	高知南中	2	高知南中	高知
四国地域	男子選手 5	高木 隆英	松山市立南第二中	2	愛媛TTC	愛媛
四国地域	男子選手 6	菊池 恭平	松山市立椿中	2	KSJr.	愛媛
四国地域	男子選手 7	福井 康介	志度中学校	2	PDT	香川
四国地域	男子選手 8	瀧本 怜央	木太南小	6	トキワTC	香川
四国地域	女子選手 1	富永 萌衣	北島中	1	ラ・ポーム	徳島
四国地域	女子選手 2	森尾 葉月	松茂中	2	ラ・ポーム	徳島
四国地域	女子選手 3	清水 麻夏	土佐塾中	2	土佐塾中	高知
四国地域	女子選手 4	山崎 千裕	土佐女子中	2	土佐女子中	高知
四国地域	女子選手 5	平岩 笑美	四国中央市立三島南中	3	ミズキ	愛媛
四国地域	女子選手 6	華谷 和生	松山市立道後中	2	愛媛大学SC	愛媛
四国地域	女子選手 7	高嶋 奈津美	多度津中学校	2	ローランギャロ	香川
四国地域	女子選手 8	鶴岡 美咲	丸亀西中	2	丸亀TC	香川
中国地域	ディレクター	柏井 正樹	マスターコーチ		グリーンテニススクール	島根
中国地域	中国責任者	(柏井 正樹)				
四国地域	四国責任者	杉山 良一	マスターコーチ		四国ジュニア委員長	香川
中国地域	中国指導者 1	村川 洋	コーチ		UBE72テニスクラブ	山口
中国地域	中国指導者 2	乾 建作	上級指導者		GIOCO	島根
中国地域	中国指導者 3	高木 利郎	上級指導者		遊ポートTC	鳥取
中国地域	中国指導者 4	植田 雄章	上級コーチ		柳生園TC	岡山
中国地域	中国指導者 5	濱 万里子	トレーナー		T&T WAMサポート	広島
中国地域	中国トレーナー	高川 亜紀	トレーナー		T&T WAMサポート	広島
四国地域	四国指導者 1	中林 宏彰			ラ・ポーム	徳島
四国地域	四国指導者 2	清水 卓	高知県指導者			高知
四国地域	四国指導者 3	華谷 勝			愛媛大学SC	愛媛
四国地域	四国指導者 4	尾崎 泰久			丸亀TC	香川
中国地域	中国テニス協会	中国テニス協会	河野 博之		中国テニス協会事務局	

試合結果

2008/10/11(土)

男子 中国・四国対抗 シングルス

中国			スコア	四国		
No.	氏名	所属		No.	氏名	所属
1	長保 駿	柳生園TC	3-6 1-6 -	2	西條 一真	ラ・ポーム
2	橋本 祐典	グリーンベアーズ	6-4 3-4 -	1	福井 康介	PDT
3	巽 寛人	西条ロイヤルTC	6-1 5-2 -	4	菊池 恭平	KSJr.
4	伊藤 壮一郎	山口オーサンスTC	3-6 1-1 -	3	高木 隆英	愛媛TTC
5	平川 響己	たけなみTC	6-1 6-4 -	6	岩瀬 涼晟	高知南中
6	萱野 靖晃	チェリーTC	6-2 5-5 -	5	橋田 哲史	高知南中
7	河野 優平	たけなみTC	6-2 6-3 -	8	瀧本 怜央	トキワTC
8	堀 峻輔	小郷TK	6-3 4-1 -	7	松内 真太	OZONO.T.A
1	長保 駿	柳生園TC	6-4 2-6 1-3	1	福井 康介	PDT
2	橋本 祐典	グリーンベアーズ	6-4 6-2 -	2	西條 一真	ラ・ポーム
3	巽 寛人	西条ロイヤルTC	4-6 3-4 -	3	高木 隆英	愛媛TTC
4	伊藤 壮一郎	山口オーサンスTC	1-6 4-5 -	4	菊池 恭平	KSJr.
5	平川 響己	たけなみTC	7-5 2-3 -	5	橋田 哲史	高知南中
6	萱野 靖晃	チェリーTC	3-6 5-4 -	6	岩瀬 涼晟	高知南中
7	河野 優平	たけなみTC	7-6(4) 2-2 -	7	松内 真太	OZONO.T.A
8	堀 峻輔	小郷TK	6-1 6-4 -	8	瀧本 怜央	トキワTC

男子 中国・四国対抗 ダブルス

中国			スコア	四国		
No.	氏名	所属		No.	氏名	所属
1	長保 駿	柳生園TC	3-6 2-6	1	福井 康介	PDT
2	橋本 祐典	グリーンベアーズ	-	2	西條 一真	ラ・ポーム
3	巽 寛人	西条ロイヤルTC	6-2 6-0	3	高木 隆英	愛媛TTC
4	伊藤 壮一郎	山口オーサンスTC	-	4	菊池 恭平	KSJr.
5	平川 響己	たけなみTC	3-6 1-5	5	橋田 哲史	高知南中
6	萱野 靖晃	チェリーTC	-	6	岩瀬 涼晟	高知南中
7	河野 優平	たけなみTC	3-6 2-6	7	松内 真太	OZONO.T.A
8	堀 峻輔	小郷TK	-	8	瀧本 怜央	トキワTC

試合結果

2008/10/11(土)

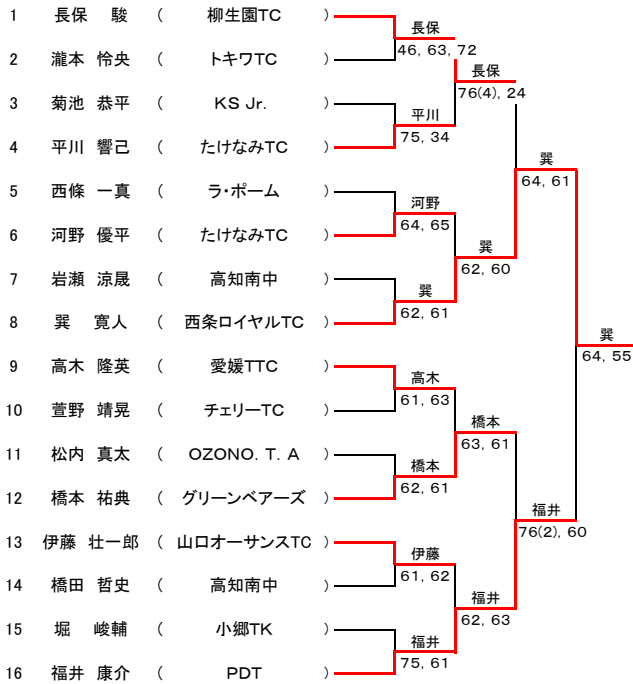
女子 中国・四国対抗シングルス

中国			スコア	四国		
No.	氏名	所属		No.	氏名	所属
1	川島 知枝	やすいそ庭球部	2 - 6 2 - 3 -	2	華谷 和生	愛媛大学SC
2	寺見 かりん	ラスタットTC	7 - 5 4 - 4 -	1	平岩 笑美 華谷コーチ	ミズキ
3	林 美佐	やすいそ庭球部	7 - 6(3) 2 - 0 -	4	鶴岡 美咲	丸亀TC
4	梶 杏菜	西条ロイヤルTC	6 - 1 5 - 2 -	3	高嶋 奈津美	ローランギャロ
5	横田 遥菜	NBTG	6 - 1 6 - 1 -	6	森尾 葉月	ラ・ポーム
6	小林 瑞歩	NBTG	6 - 2 6 - 0 -	5	清水 麻夏	土佐塾中
7	渡辺 はるか	岩国ジュニアTC	6 - 4 6 - 1 -	8	富永 萌衣	ラ・ポーム
8	前田 夢佳	豊浦TC	6 - 0 6 - 0 -	7	山崎 千裕	土佐女子中
1	川島 知枝	やすいそ庭球部	4 - 6 6 - 2 -	1	平岩 笑美	ミズキ
2	寺見 かりん	ラスタットTC	6 - 3 3 - 6 7 - 2	2	華谷 和生	愛媛大学SC
3	林 美佐	やすいそ庭球部	7 - 6(3) 3 - 0 -	3	高嶋 奈津美	ローランギャロ
4	梶 杏菜	西条ロイヤルTC	6 - 3 5 - 2 -	4	鶴岡 美咲	丸亀TC
5	横田 遥菜	NBTG	6 - 4 2 - 1 -	5	清水 麻夏	土佐塾中
6	小林 瑞歩	NBTG	6 - 1 6 - 2 -	6	森尾 葉月	ラ・ポーム
7	渡辺 はるか	岩国ジュニアTC	6 - 1 6 - 1 -	7	山崎 千裕	土佐女子中
8	前田 夢佳	豊浦TC	6 - 1 6 - 1 -	8	富永 萌衣	ラ・ポーム

女子 中国・四国対抗 ダブルス

中国			スコア	四国		
No.	氏名	所属		No.	氏名	所属
1	川島 知枝	やすいそ庭球部	6 - 3 4 - 3	1	平岩 笑美	ミズキ
2	寺見 かりん	ラスタットTC	-	2	華谷 和生	愛媛大学SC
3	林 美佐	やすいそ庭球部	6 - 0 5 - 4	3	高嶋 奈津美	ローランギャロ
4	梶 杏菜	西条ロイヤルTC	-	4	鶴岡 美咲	丸亀TC
5	横田 遥菜	NBTG	6 - 3 4 - 2	5	清水 麻夏	土佐塾中
6	小林 瑞歩	NBTG	-	6	森尾 葉月	ラ・ポーム
7	渡辺 はるか	岩国ジュニアTC	6 - 2 6 - 0	7	山崎 千裕	土佐女子中
8	前田 夢佳	豊浦TC	-	8	富永 萌衣	ラ・ポーム

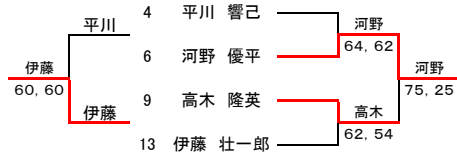
男子シングルス



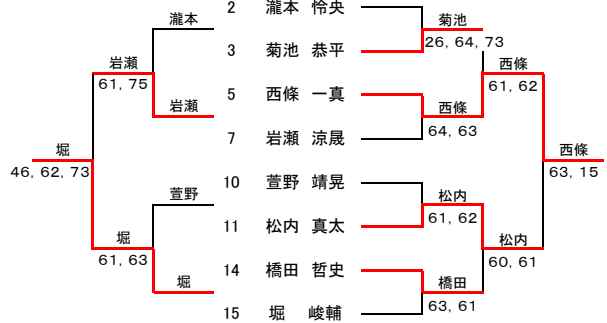
順位

- | | | | |
|----|--------|-----|-------|
| 1位 | 巽 寛人 | 9位 | 西條 一真 |
| 2位 | 福井 康介 | 10位 | 松内 真太 |
| 3位 | 橋本 祐典 | 11位 | 菊池 恭平 |
| 4位 | 長保 駿 | 12位 | 橋田 哲史 |
| 5位 | 河野 優平 | 13位 | 堀 峻輔 |
| 6位 | 高木 隆英 | 14位 | 岩瀬 涼晟 |
| 7位 | 伊藤 壮一郎 | 15位 | 萱野 靖晃 |
| 8位 | 平川 響己 | 16位 | 瀧本 怜央 |

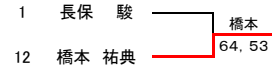
本戦2R敗者による5~8位決定戦



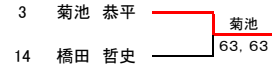
本戦1R敗者による9~16位決定戦



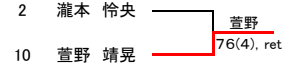
3~4位決定戦



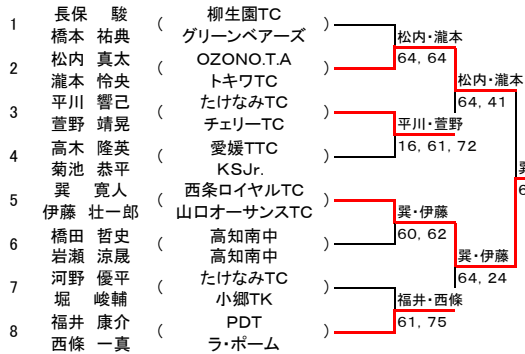
11~12位決定戦



15~16位決定戦



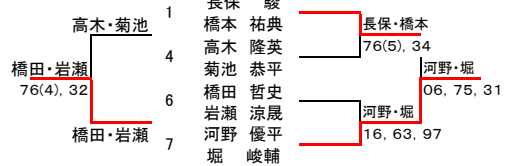
男子ダブルス



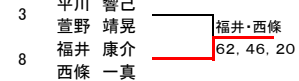
順位

- | | | | |
|----|--------|----|-------|
| 1位 | 巽 寛人 | 5位 | 河野 優平 |
| | 伊藤 壮一郎 | | 堀 峻輔 |
| 2位 | 松内 真太 | 6位 | 長保 駿 |
| | 瀧本 怜央 | | 橋本 祐典 |
| 3位 | 福井 康介 | 7位 | 橋田 哲史 |
| | 西條 一真 | | 岩瀬 涼晟 |
| 4位 | 平川 響己 | 8位 | 高木 隆英 |
| | 萱野 靖晃 | | 菊池 恭平 |

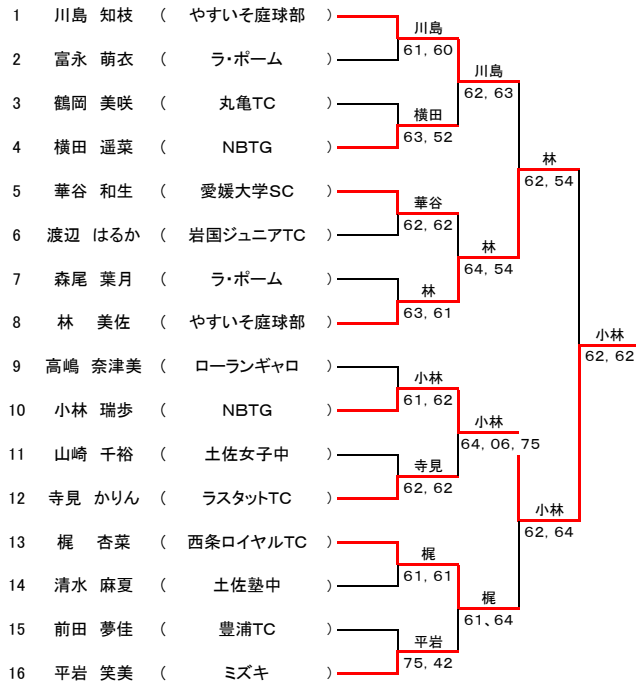
本戦1R敗者による5~8位決定戦



3~4位決定戦



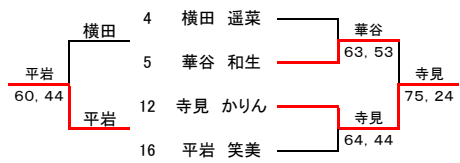
女子シングルス



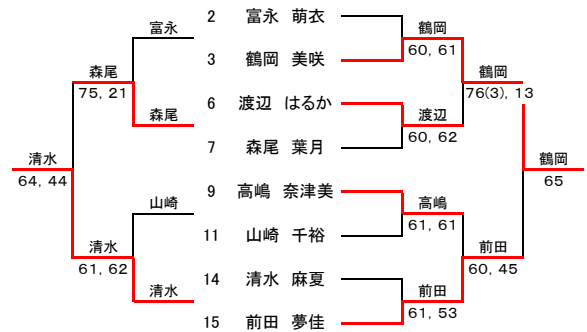
順位

- | | |
|-----------|------------|
| 1位 小林 瑞歩 | 9位 鶴岡 美咲 |
| 2位 林 美佐 | 10位 前田 夢佳 |
| 3位 梶 杏菜 | 11位 渡辺 はるか |
| 4位 川島 知枝 | 12位 高嶋 奈津美 |
| 5位 寺見 かりん | 13位 清水 麻夏 |
| 6位 華谷 和生 | 14位 森尾 葉月 |
| 7位 平岩 笑美 | 15位 富永 萌衣 |
| 8位 横田 遥菜 | 16位 山崎 千裕 |

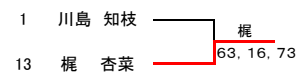
本戦2R敗者による5~8位決定戦



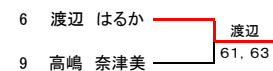
本戦1R敗者による9~16位決定戦



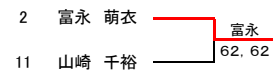
3~4位決定戦



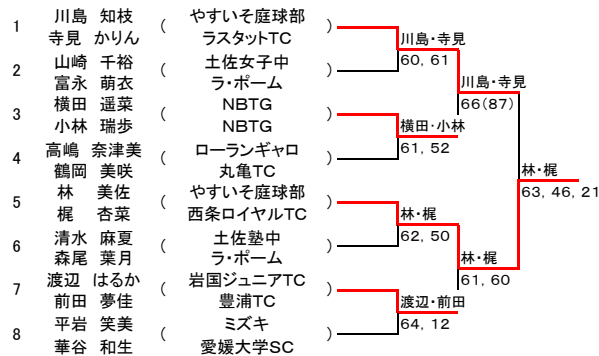
11~12位決定戦



15~16位決定戦



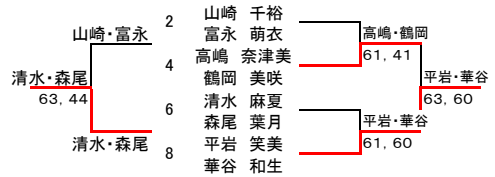
女子ダブルス



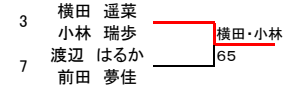
順位

- | | |
|-----------|-----------|
| 1位 林 美佐 | 5位 平岩 笑美 |
| 梶 杏菜 | 華谷 和生 |
| 2位 川島 知枝 | 6位 高嶋 奈津美 |
| 寺見 かりん | 鶴岡 美咲 |
| 3位 横田 遥菜 | 7位 清水 麻夏 |
| 小林 瑞歩 | 森尾 葉月 |
| 4位 渡辺 はるか | 8位 山崎 千裕 |
| 前田 夢佳 | 富永 萌衣 |

本戦1R敗者による5~8位決定戦



3~4位決定戦



平成20年度・地域トレーニングセンターによる 第6回 中国四国合同ジュニア強化合宿 報告書

2008.10.16.

中国テニス協会
柏井正樹

08中国四国合同合宿は、好天に恵まれ、事故や大きな怪我もなく、無事終了いたしました。

最終日、日程終了後に開催した、中・四国コーチミーティングでの反省、意見を以って、合宿の報告とさせていただきます。

- 乾（中国）
 - ・指導者からの試合後のアドバイスがもっと出来れば良かった。
 - ・選手が、近くで見えてくれていた指導者の所に行ってアドバイスを求める姿勢も必要。
- 清水（四国）
 - ・試合後の選手に対するアドバイスが、もう少しタイムリーに数多く出来れば良かった。
 - ・ミーティングで、子供の目標の明確化を『世界』や『トップ』のキーワードでなされていたことは、重要で、必要なこと。どんどんプッシュする。
 - ・選手の感想文を選手のコーチと合宿のスタッフにフィードバックすることで、発展が考えられ、他の選手にフィードバックすることで、動機付けの高揚が図れるのでは？
- 植田（中国）
 - ・対抗戦といいながら、中国同士でベスト4を戦っている。（過去2年は四国が強かった
 - ・ダブルスのペアを、中国四国混合ペアにすることで、より緊張感のある試合になる？
- 尾崎（四国）
 - ・中国四国混合ペアに賛成。
 - ・選手のストレッチに対する意識の低さを感じた。
 - ・愛媛県では、選手に参加の目標を書かせ、感想文を書かせている（提出は任意）。
- 尾崎（四国）
 - ・選手のストレッチに対する意識の低さを感じた。
 - ・怪我をした際の自己処置（ケア）を選手に教えたい。
- 村川（中国）
 - ・中国選手と四国選手の違いを見ることが出来てよかった。
- 華谷（四国）
 - ・同一の指導者が、ある程度継続的に参加する必要がある。（四国の場合）
 - ・同県、同地域での対戦では、緊張感の欠如が見られる。
 - ・ストレッチに対する意識に差が見られる。
- 高木（中国）
 - ・6年間連続参加して、流れが分かっている。この中で、大きな怪我が減少した。
 - ・また、男子の柔軟性が向上した。
 - ・交流を考えるなら、コート外（食事の時の座席、部屋割り等）での混成も効果的？！
- 高川（中国）
 - ・怪我の対処法（セルフケア）については、選手に伝えたい。
 - ・ストレッチ講習の内容を、一回の対象人数を減らし（グループ分け）より伝わりやすくしたい。
 - ・目標設定、セルフ（ボディー）ケアについては、一般用のチェックシートの様式があり、流用できるかもしれない。

来年以降の課題となる点

* 試合前の動機付け

- ・80分間のタイムマッチにしているの、1セット目に時間が掛かった場合、2セット目を完成できる時間がないと計算して、真剣味がなくなるケースが明らかに多い。夜のミーティングで選手自身に聞いても、「時間を限られると、より良いプレーは出来なくなる」という回答が圧倒的多数。
- ・『何を目的として試合をするのか』に関する動機付けをしてから試合に入る必要がある？！

* 試合方法

- ・同県、同地域の選手での試合で、真剣味に試合が見られる。
- ・『何を目的として試合をするのか』に関する動機付けをしてから試合に入る必要がある?!
- ・ダブルスについては、中国と四国の別地域の選手でペアを作る方法もあるのでは…。

* 目標設定(動機付け)

- ・合宿開始の前や、試合開始の前、選手に目標を書かせて、動機付けをし、夜、或いは合宿終了後その目標の達成についての反省をさせる等の方法を用いて、動機付けを高める工夫が必要?!

* 親睦

- ・部屋割り、食事等について、地域混成の班分けをすることで、親睦を深める工夫。

以上