

2008年度中国ジュニア冬期強化合宿

日程	時刻	内 容	
4日 (日)	12:00		
	12:30	受付	開会式：中国テニス協会 津島理事長
	13:00	開始	ウォームアップ：高川トレーナー
			実技講習：中国代表コーチ&実業団コーチ グループ分けし、各グループで実技練習 基本練習中心
	16:30		
	17:00	終了	クーリングダウン：高川トレーナー
	17:10	移動	
	18:00	夕食・入浴	
19:30	ミーティング	ジュニアミーティング：講習 右近コーチ：世界のテニス（予定）	
22:00	就寝		
5日 (月)	6:30	起床	朝のジョギング
	7:30	朝食	
	8:00	移動	
	9:00	開始	ウォームアップ：高川トレーナー
			実技講習：中国代表コーチ&実業団コーチ グループ分けし、各グループで実技練習 応用練習中心
	12:00	昼食	
	13:30		ダブルス試合練習 ダブルスのリーグ戦（コーチも参加）又はアップダウン 各コーチ・各ヒッティングパートナーからの助言
	16:30		
	17:00	終了	クーリングダウン：高川トレーナー
	17:10	移動	
18:00	夕食・入浴		
19:30	ミーティング	ストレッチ指導 ：高川トレーナー（予定）	
22:00	就寝		
6日 (火)	6:30	起床	朝のジョギング
	7:30	朝食	
	8:00	移動	
	9:00	開始	ウォームアップ
			シングルのリーグ戦（コーチ・ゲストプレーヤーも参加） 各コーチ・各ヒッティングパートナーからの助言
	12:00	昼食	
	13:30		シングルス試合練習
	15:00		
	15:30		クーリングダウン
	16:00	解散	

\* 日程・予定は変更することがあります。

# 参加者一覧

1	岡本 大輝	ふくいTC	山口	U16	144.760
2	長保 駿	柳生園TC	岡山	U16	98.380
3	巽 寛人	西条ロイヤルTC	広島	U16	82.060
4	伊藤 壮一郎	山口オアシスTC	山口	U16	73.000
5	大西 遙	柳生園TC	岡山	U16	64.840
6	三島 健太郎	米子北高校	鳥取	U16	25.080
7	橋本 祐典	グリーンベアーズ	島根	U14	97.667
8	河野 優平	たけなみTC	岡山	U14	63.450
9	平川 響己	たけなみTC	岡山	U14	63.083
10	岡田 大樹	NBTG	広島	U14	35.633
11	杉本 篤哉	NBTG	広島	U14	28.483
12	畑中 歳喜	チェリーTC	岡山	U14	25.817
13	周藤 公貴	UMEZU Jr TT	島根	U12	15.386
14	所司 雄大	柳生園TC	岡山	U12	8.786
15	今井 翼	T-Step	広島	U12	6.214
16	板倉 司季	柳生園TC	岡山	U12	2.757
17	新見 大晴	柳生園TC	岡山	U12	3.757
18	大庭 彰展	TCS	山口	U12	3.386

1	中須賀 由依	Tension	広島	U16	100.560
2	周藤 聡美	グリーンベアーズ	島根	U16	80.960
3	長妻 遥奈	NBTG	広島	U16	57.700
4	梶川 真利亜	アキラITC	広島	U16	28.820
5	三浦 雪菜	NBTG	広島	U16	20.500
6	梶 杏菜	西条ロイヤルTC	広島	U16	103.133
7	横田 遥菜	NBTG	広島	U14	72.667
8	竹浪 史華	たけなみTC	岡山	U14	15.383
9	長島 理子	チェリーTC	岡山	U14	46.817
10	田村 奈津季	柳生園TC	岡山	U14	28.183
11	柳 友理	大和オアシスTC	山口	U14	26.683
12	種谷 綾	柳生園TC	岡山	U14	17.750
13	俣賀 瑞希	山口サングリーンTC	山口	U12	42.243
14	森川 菜花	ふくいTC	山口	U12	34.429
15	小池 颯紀	NBTG	広島	U12	32.400
16	池田 月	Tension	広島	U12	23.843
17	永嶋 遥	チームTK	広島	U12	21.586
18	八剣 和花	NBTG	広島	U12	12.714

中国強化コーチ&県代表コーチ		
1	平岡 康治	広島県
2	柏井 正樹	島根県
3	梅津 健太郎	島根県
4	村川 洋	山口県
5	高木 利郎	鳥取県

事務局		
1	河野 博之	中国テニス協会
2		

S&C、トレーナー		
1	高川 亜紀	広島県テニス協会医科学委員会

実業団派遣コーチ		
1	右近 憲三	ミキプルーン プロ
2	久見 香奈恵	プロ
3		

ヒッティングコーチ			
1	平岡 耕太	広島大学	
2	馬上 佳祐	広島大学	
3	山本 遼	広島大学	
4	和田 侑士	広島大学	
5	若元 一樹	広島大学	
6	竹内 雅哉	島根大学	
7	大竹 愛香	岡山学芸館高校3年	女子
8	吉原 叔恵	近大福山高校3年	女子
9	平 真弥	神戸学院大学	
10	宮本 真美	美鈴ガ丘高校	女子
11			
12			

役員	
1	津島 則之 中国協会理事長

## 男子Aグループ

A	名前		1	2	3	4	5	6	取得ゲーム合計	順位
1	右近プロ	平コーチ		6	7	4	8	8	33	1
2	長保 駿	河野 優平	3		5	4	4	5	21	3
3	三島 健太郎	山本コーチ	0	5		2	8	3	18	5
4	岡本 大輝	伊藤 壮一郎	5	4	6		7	7	29	2
5	橋本 祐典	平川 響己	2	3	0	0		2	7	6
6	巽 寛人	大西 遙	2	5	7	2	5		21	3

1-2    1-3    1-5    1-6    1-4  
3-4    5-2    6-3    4-5    2-6  
5-6    6-4    4-2    2-3    3-5

リーグ戦

30分間マッチ

合計取得ゲーム数で順位を決める

ダブルス結果

男子Bグループ

A	名前		1	2	3	4	5	6	取得ゲーム合計	順位
1	平岡耕太	若元		9	11	4	9	8	41	1
2	大庭 彰展	板倉 司季	1		2	1	2	0	6	6
3	今井 翼	新見 大晴	0	4		4	2	1	11	5
4	周藤 公貴	和田	3	7	5		7	3	24	3
5	畑中 歳喜	所司 雄大	1	5	6	3		1	16	4
6	岡田 大樹	杉本 篤哉	2	8	9	7	7		33	2

1-2 1-3 1-5 1-6 1-4

3-4 5-2 6-3 4-5 2-6

5-6 6-4 4-2 2-3 3-5

リーグ戦

30分間マッチ

合計取得ゲーム数で順位を決める

ダブルス結果

女子Aグループ

A	名前		1	2	3	4	5	6	取得ゲーム合計	順位
1	久見プロ	大竹コーチ		7	6	5	8	6	32	1
2	梶川 真利亞	田村 奈津季	2		3	0	1	5	11	5
3	長妻 遥奈	長島 理子	2	3		1	2	3	11	5
4	中須賀 由依	馬上コーチ	3	8	5		6	6	28	2
5	周藤 聡美	三浦 雪菜	2	5	6	1		3	17	3
6	梶 杏菜	横田 遥菜	2	3	3	3	4		15	4

1-2 1-3 1-5 1-6 1-4

3-4 5-2 6-3 4-5 2-6

5-6 6-4 4-2 2-3 3-5

リーグ戦

30分間マッチ

合計取得ゲーム数で順位を決める

ダブルス結果

女子Bグループ

A	名前		1	2	3	4	5	6	取得ゲーム合計	順位
1	吉原コーチ	宮本コーチ		8	9	5	7	9	39	1
2	池田 月	永嶋 遥	0		5	1	3	4	13	5
3	小池 颯紀	八剣 和花	0	1		1	1	2	6	6
4	竹浪 史華	竹内コーチ	2	7	6		5	7	27	2
5	俣賀 瑞希	森川 菜花	2	3	6	2		2	15	3
6	柳 友理	種谷 綾	1	2	5	3	4		15	3

1-2 1-3 1-5 1-6 1-4

3-4 5-2 6-3 4-5 2-6

5-6 6-4 4-2 2-3 3-5

予選  
Aグループ

スーパータイブレーク10ポイントでのリーグ戦

シングルス予選結果

	名前	1	2	3	4	5	6	7	8	勝敗	順位
1	右近プロ&梅津 コ ー チ		10-5	10-6	2-10	10-2	10-7	5-10	10-6	5-2	3
2	池 田 月	5-10		9-11	5-10	10-5	0-10	4-10	11-9	2-5	7
3	柳 友 理	6-10	11-9		7-10	10-8	5-10	4-10	6-10	2-5	6
4	竹内 雅哉コーチ	10-2	10-5	10-7		10-3	10-6	8-10	10-8	6-1	2
5	板 倉 司 季	2-10	5-10	8-10	3-10		5-10	5-10	5-10	0-7	8
6	大 西 遙	7-10	10-0	10-5	6-10	10-5		6-10	6-10	3-4	5
7	河 野 優 平	10-5	10-4	10-4	10-8	10-5	10-6		13-15	6-1	1
8	梶 杏 菜	6-10	9-11	10-6	8-10	10-5	10-6	15-13		4-3	4

1-2	1-3	1-5	1-7	1-8	1-6	1-4
3-4	5-2	7-3	8-5	6-7	4-8	2-6
5-6	7-4	8-2	6-3	4-5	2-7	3-8
7-8	8-6	6-4	4-2	2-3	3-5	5-7

予選  
Bグループ

スーパータイブレーク10ポイントでのリーグ戦

シングルス予選結果

	名前	1	2	3	4	5	6	7	8	勝敗	順位
1	久見 香奈恵プロ		10-3	10-5	10-6	10-2	13-11	12-14	11-9	6-1	1
2	永 嶋 遥	3-10		5-10	5-10	11-9	3-10	4-10	10-12	1-6	7
3	田村 奈津季	5-10	10-5		2-10	10-3	2-10	5-10	6-10	2-5	6
4	若元 一樹コーチ	6-10	10-5	10-2		10-8	8-10	10-4	6-10	4-3	5
5	大庭 彰展	2-10	9-11	8-10	8-10		3-10	8-10	9-11	0-7	8
6	伊藤 壮一郎	11-13	10-3	10-2	10-8	10-3		10-1	7-10	5-2	2
7	中須賀 由依	14-12	10-4	10-5	4-10	10-8	1-10		15-13	5-2	4
8	平川 響己	9-11	12-10	10-6	10-6	11-9	10-7	13-15		5-2	3

0.63

0.508

0.54

1-2	1-3	1-5	1-7	1-8	1-6	1-4
3-4	5-2	7-3	8-5	6-7	4-8	2-6
5-6	7-4	8-2	6-3	4-5	2-7	3-8
7-8	8-6	6-4	4-2	2-3	3-5	5-7



予選  
Cグループ

スーパータイブレーク10ポイントでのリーグ戦

シングルス予選結果

	名前	1	2	3	4	5	6	7	8	勝敗	順位
1	平 真弥 コーチ		10-4	10-5	10-8	10-4	10-5	10-4	10-4	7-0	1
2	三 浦 雪 菜	4-10		9-11	5-10	9-11	4-10	6-10	8-10	0-7	8
3	梶 川 真 利 亜	5-10	11-9		5-10	10-2	1-10	10-7	10-5	4-3	4
4	山 本 遼 コーチ	8-10	10-5	10-5		10-2	8-10	10-5	10-5	5-2	3
5	新 見 大 晴	4-10	11-9	2-10	2-10		3-10	3-10	1-10	1-6	7
6	巽 寛 人	5-10	10-4	10-1	10-8	10-3		10-6	10-5	6-1	2
7	岡 田 大 樹	4-10	10-6	7-10	5-10	10-3	6-10		10-3	3-4	5
8	周 藤 聡 美	4-10	10-8	5-10	5-10	10-1	5-10	3-10		2-5	6

1-2	1-3	1-5	1-7	1-8	1-6	1-4
3-4	5-2	7-3	8-5	6-7	4-8	2-6
5-6	7-4	8-2	6-3	4-5	2-7	3-8
7-8	8-6	6-4	4-2	2-3	3-5	5-7

予選  
Dグループ

スーパータイブレーク10ポイントでのリーグ戦

シングルス予選結果

	名前	1	2	3	4	5	6	7	8	勝敗	順位
1	平岡 耕太コーチ		10-3	10-1	10-3	10-2	10-1	10-4	10-2	7-0	1
2	小池 颯紀	3-10		10-6	0-10	10-8	8-10	4-10	7-10	2-5	6
3	種谷 綾	1-10	6-10		9-11	10-6	5-10	5-10	4-10	1-6	7
4	大竹 愛香コーチ	3-10	10-0	11-9		10-5	10-12	5-10	10-6	4-3	3
5	今井 翼	2-10	8-10	6-10	5-10		3-10	7-10	4-10	0-7	8
6	橋本 祐典	1-10	10-8	10-5	12-10	10-3		10-5	10-5	6-1	2
7	杉本 篤哉	4-10	10-4	10-5	10-5	10-7	5-10		4-10	4-3	5
8	横田 遥菜	2-10	10-7	10-4	6-10	10-4	5-10	10-4		4-3	4

1-2	1-3	1-5	1-7	1-8	1-6	1-4
3-4	5-2	7-3	8-5	6-7	4-8	2-6
5-6	7-4	8-2	6-3	4-5	2-7	3-8
7-8	8-6	6-4	4-2	2-3	3-5	5-7

予選  
Eグループ

スーパータイブレーク10ポイントでのリーグ戦

シングルス予選結果

	名前	1	2	3	4	5	6	7	8	勝敗	順位
1	馬 上 佳 祐 コーチ		10-8	11-9	3-10	10-3	10-8	10-7	10-8	6-1	2
2	森 川 菜 花	8-10		6-10	3-10	13-15	1-10	8-10	4-10	0-7	8
3	竹 浪 史 華	9-11	10-6		4-10	10-7	7-10	10-2	10-8	4-3	4
4	宮 本 真 美 コーチ	10-3	10-3	10-4		10-3	8-10	10-5	10-5	6-1	1
5	所 司 雄 大	3-10	15-13	7-10	3-10		4-10	4-10	2-10	1-6	7
6	長 保 駿	8-10	10-1	10-7	10-8	10-4		10-5	8-10	5-2	3
7	畑 中 歳 喜	7-10	10-8	2-10	5-10	10-4	5-10		10-7	3-4	5
8	長 妻 遥 奈	8-10	10-4	8-10	5-10	10-2	10-8	7-10		3-4	6

1-2	1-3	1-5	1-7	1-8	1-6	1-4
3-4	5-2	7-3	8-5	6-7	4-8	2-6
5-6	7-4	8-2	6-3	4-5	2-7	3-8
7-8	8-6	6-4	4-2	2-3	3-5	5-7

予選  
Fグループ

スーパータイブレーク10ポイントでのリーグ戦

シングルス予選結果

	名前	1	2	3	4	5	6	7	8	勝敗	順位
1	和田 侑士コーチ		10-2	10-5	12-14	10-4	5-10	10-5	10-7	5-2	3
2	八 剣 和 花	2-10		6-10	5-10	2-10	4-10	4-10	5-10	0-7	8
3	俣 賀 瑞 希	5-10	10-6		6-10	4-10	2-10	4-10	3-10	1-6	7
4	吉原 叔恵コーチ	14-12	10-5	10-6		10-3	5-10	10-6	10-4	6-1	2
5	周 藤 公 貴	4-10	10-2	10-4	3-10		2-10	4-10	5-10	2-5	6
6	岡 本 大 輝	10-5	10-4	10-2	10-5	10-2		10-2	10-2	7-0	1
7	三 島 健 太 郎	5-10	10-4	10-4	6-10	10-4	2-10		10-5	4-3	4
8	長 島 理 子	7-10	10-5	10-3	4-10	10-5	2-10	5-10		3-4	5

1-2	1-3	1-5	1-7	1-8	1-6	1-4
3-4	5-2	7-3	8-5	6-7	4-8	2-6
5-6	7-4	8-2	6-3	4-5	2-7	3-8
7-8	8-6	6-4	4-2	2-3	3-5	5-7

本選  
1位グループ

スーパータイブレーク10ポイントでのリーグ戦

シングルス本戦結果

	名前	1	2	3	4	5	6	7	8	勝敗	順位
1	久見 香奈恵 プロ		10-8	10-6	8-10	10-5	4-10	11-13	6-10	3-4	4
2	河野 優平	8-10		8-10	3-10	2-10	4-10	10-5	8-10	1-6	7
3	巽 寛人	6-10	10-8		6-10	8-10	8-10	11-9	10-6	3-4	6
4	平 真弥 コーチ	10-8	10-3	10-6		12-10	7-10	10-3	10-4	6-1	2
5	橋本 祐典	5-10	10-2	10-8	10-12		3-10	10-6	10-8	4-3	3
6	岡本 大輝	10-4	10-4	10-8	10-7	10-3		10-4	10-8	7-0	1
7	長保 駿	13-11	5-10	9-11	3-10	6-10	4-10		5-10	1-6	8
8	伊藤 壮一郎	10-6	10-8	6-10	4-10	8-10	8-10	10-5		3-4	5

1-2	1-3	1-5	1-7	1-8	1-6	1-4
3-4	5-2	7-3	8-5	6-7	4-8	2-6
5-6	7-4	8-2	6-3	4-5	2-7	3-8
7-8	8-6	6-4	4-2	2-3	3-5	5-7

本選

スーパータイブレーク10ポイントでのリーグ戦

シングルス本戦結果

2位グループ

	名前	1	2	3	4	5	6	7	8	勝敗	順位
1	平岡 耕太コーチ		10-5	10-2	12-10	10-4	10-8	12-10	12-14	6-1	1
2	横田 遥菜	5-10		10-2	6-10	4-10	10-5	9-11	3-10	2-5	6
3	竹浪 史華	2-10	2-10		6-10	11-13	5-10	7-10	6-10	0-7	8
4	吉原 叔恵コーチ	10-12	10-6	10-6		10-4	10-2	10-7	10-8	6-1	2
5	梶 杏菜	4-10	10-4	13-11	4-10		10-7	12-10	10-8	5-2	3
6	平川 響己	8-10	5-10	10-5	2-10	7-10		12-10	5-10	2-5	7
7	梶川 真利亜	10-12	11-9	10-7	7-10	10-12	10-12		5-10	2-5	5
8	三島 健太郎	14-12	10-3	10-6	8-10	8-10	10-5	10-5		5-2	4

1-2	1-3	1-5	1-7	1-8	1-6	1-4
3-4	5-2	7-3	8-5	6-7	4-8	2-6
5-6	7-4	8-2	6-3	4-5	2-7	3-8
7-8	8-6	6-4	4-2	2-3	3-5	5-7

本選  
3位グループ

スーパータイブレーク10ポイントでのリーグ戦

シングルス本戦結果

	名前	1	2	3	4	5	6	7	8	勝敗	順位
1	若元 一樹 コーチ		14-12	15-13	13-11	10-6	10-4	10-3	10-6	7-0	1
2	畑 中 歳 喜	12-14		11-9	8-10	11-13	4-10	10-12	11-9	3-4	5
3	長 島 理 子	13-15	9-11		1-10	13-11	7-10	4-10	10-1	2-5	6
4	宮本 真美 コーチ	11-13	10-8	10-1		10-3	10-5	11-9	10-5	6-1	2
5	中 須 賀 由 依	6-10	13-11	11-13	3-10		8-10	10-8	5-10	2-5	7
6	岡 田 大 樹	4-10	10-4	10-7	5-10	10-8		8-10	10-5	4-3	4
7	杉 本 篤 哉	3-10	12-10	10-4	9-11	8-10	10-8		11-9	4-3	3
8	大 西 遙	6-10	9-11	1-10	5-10	10-5	5-10	9-11		1-6	8

1-2	1-3	1-5	1-7	1-8	1-6	1-4
3-4	5-2	7-3	8-5	6-7	4-8	2-6
5-6	7-4	8-2	6-3	4-5	2-7	3-8
7-8	8-6	6-4	4-2	2-3	3-5	5-7

本選  
4位グループ

スーパータイブレーク10ポイントでのリーグ戦

シングルス本戦結果

	名前	1	2	3	4	5	6	7	8	勝敗	順位
1	馬 上 佳 祐 コーチ		10-8	10-7	10-12	10-6	10-4	10-6	10-4	6-1	3
2	長 妻 遥 奈	8-10		10-2	7-10	10-7	9-11	10-4	7-10	3-4	5
3	周 藤 公 貴	7-10	2-10		7-10	10-5	3-10	10-12	6-10	1-6	7
4	竹 内 雅 哉 コーチ	12-10	10-7	10-7		10-1	5-10	10-0	10-2	6-1	1
5	田 村 奈 津 季	6-10	7-10	5-10	1-10		5-10	10-12	8-10	0-7	8
6	周 藤 聡 美	4-10	11-9	10-3	10-5	10-5		10-3	10-8	6-1	2
7	小 池 颯 紀	6-10	4-10	12-10	0-10	12-10	3-10		8-10	2-5	6
8	柳 友 理	4-10	10-7	10-6	2-10	10-8	8-10	10-8		4-3	4

1-2	1-3	1-5	1-7	1-8	1-6	1-4
3-4	5-2	7-3	8-5	6-7	4-8	2-6
5-6	7-4	8-2	6-3	4-5	2-7	3-8
7-8	8-6	6-4	4-2	2-3	3-5	5-7



本選  
5位グループ

スーパータイブレーク10ポイントでのリーグ戦

シングルス本戦結果

	名前	1	2	3	4	5	6	7	8	勝敗	順位
1	和田 侑士コーチ		10-3	10-8	10-5	10-6	10-3	WO	10-3	7-0	1
2	所 司 雄 大	3-10		3-10	10-7	10-6	9-11	WO	10-8	4-3	4
3	俣 賀 瑞 希	8-10	10-3		9-11	7-10	10-4	10-7	10-7	4-3	2
4	大竹 愛香コーチ	5-10	7-10	11-9		10-12	10-4	10-8	10-7	4-3	3
5	池 田 月	6-10	6-10	10-7	12-10		6-10	WO	10-12	3-4	5
6	永 嶋 遥	3-10	11-9	4-10	4-10	10-6		WO	7-10	3-4	7
7	新 見 大 晴	棄権	棄権	7-10	8-10	棄権	棄権		5-10	0-7	8
8	種 谷 綾	3-10	8-10	7-10	7-10	12-10	10-7	10-5		3-4	6

1-2	1-3	1-5	1-7	1-8	1-6	1-4
3-4	5-2	7-3	8-5	6-7	4-8	2-6
5-6	7-4	8-2	6-3	4-5	2-7	3-8
7-8	8-6	6-4	4-2	2-3	3-5	5-7

本選

スーパータイブレーク10ポイントでのリーグ戦

シングルス本戦結果

6位グループ

	名前	1	2	3	4	5	6	7	8	勝敗	順位
1	山本 遼 コーチ		10-3	10-3	10-5	12-10	13-11	10-4	12-10	7-0	1
2	板倉 司 季	3-10		10-3	5-10	11-9	10-5	10-2	4-10	4-3	4
3	大庭 彰 展	3-10	3-10		5-10	10-5	11-13	10-3	5-10	3-4	6
4	高木 コーチ	5-10	10-5	10-5		10-3	10-4	10-4	10-3	6-1	2
5	今井 翼	10-12	9-11	5-10	3-10		8-10	7-10	6-10	0-7	8
6	森川 菜花	11-13	5-10	13-11	4-10	10-8		13-11	14-12	4-3	5
7	八剣 和花	4-10	2-10	3-10	4-10	10-7	11-13		8-10	1-6	7
8	三浦 雪菜	10-12	10-4	10-5	3-10	10-6	12-14	10-8		5-2	3

1-2	1-3	1-5	1-7	1-8	1-6	1-4
3-4	5-2	7-3	8-5	6-7	4-8	2-6
5-6	7-4	8-2	6-3	4-5	2-7	3-8
7-8	8-6	6-4	4-2	2-3	3-5	5-7

\* 合宿に参加して

全体的に体が小さいように感じた。  
テニスのショットは技術的には良いと思うが、フィジカルを鍛える必要がある。  
振られた時にバランスを崩してしまう場面がある。  
攻める場面と、しのぐ場面の差ははっきりしていない。  
空間を使う必要もあると思います、全体的にハニカミヤさんが多いようですがアピールする事も大切です。  
この様に早い段階から合宿で色々な事を学ぶことは将来に必ず役に立つと思います。  
目指せ中国から世界へ！近い将来に圭の後に続く事を願っております。  
合宿に関わられた全ての方に感謝いたします。  
ありがとうございました。

ミキブルーン  
右近 憲三

\* 1月4日からの3日間お世話になりました。

私自身、プロテニスプレイヤーとして、一人のテニス選手として大変勉強になった3日間でした。  
プロテニスプレイヤーとして、未来のプロテニスプレイヤー候補達と触れ合うことは色々な意味で私のプラスになりました。

3日間の練習の中で、まだまだ可能性が無限大のジュニア達には、自分自身の大きな可能性に気づき、日々努力して行ってほしいと感じました。  
まずは、基本的な技術（特にボレーやサーブ）の精度を上げることによってプレーの幅が広がりますし、テニスの楽しさが倍増すると思います。  
ジュニア達のストローク力は、みんなそれぞれの個性がありつつ、気付いてない中でも自然に得意な展開でポイントを取っているのもでした。  
その中でもチャンスが来ている時の判断力がまだまだ向上すべき点であり、全国大会でトップに行けるかのターニングポイントのように感じました。  
コートの中でプレーするチャンスを作っているのに、ちょっとした判断ミスで展開的にもイーブンに戻ってしまっていることが多かったです。  
これは本人達が練習での意識すべき点を理解し、積み重ねれば必ずレベルアップ出来るので頑張ってもらいたいです。

私自身の経験で、やはり12歳～18歳のジュニア期間で繰り返し練習してきたことは、良くも悪くも必ずその後に繋がってくることなので、  
ショットの基本レベルを上げることと判断力の練習を繰り返すことで、ジュニアを卒業した後にきっとスムーズに自分自身のプレーを確認しながらトーナメントを回れると思います。

その他、ジュニア達1人1人が今回のような合宿で貪欲に何かを得ようという気持ちで参加し続けてほしいなと思いました。

私自身、今回ジュニア達に刺激を与える側で参加させてもらいましたが、トレーナーさんのウォーミングアップやトレーニング方法など自分にフィットするものはないかと、  
じっくり見学しつつ体験させてもらいました。  
中国地方のトップコーチ達がたくさんおられる中で、練習中でのジュニアに対するアドバイスやテニスというゲームに対しての考え方やプランの作り方など参考になるものはたくさんありました。  
学びたい気持ちがあれば自然に色々な方にアドバイスを頂けます。  
ジュニアのプレーを見て良いイメージをもらえることだったたくさんあります。

なのでジュニア達にも、せっかくこのようにチャンスの場を作ってもらっているのなら、それを活かせる努力をもっともっとしてほしいなと思いました。

何事もそうですが、やはり最後は自分自身の判断や決断が、自分自身を支えてくれるので、今出来ることを精一杯取り組み未来を切り開いてほしいです。

中国地方から、魅力ある素敵なプレイヤーがどんどん育ってくるだろうな！という期待する中で、  
才能と個性に気づき、テニスの出来る環境に感謝して、元気にのびのびとレベルアップしてきてほしいです。

こんな偉そうな文章を書いてしまいましたが、私自身もまだまだ一流のプロには程遠く課題や気付くべき、向上すべき点がたくさんあります。  
けれど、一人のプロテニスプレイヤーとして  
ジュニア達に大きな夢と大きな可能性をプレゼントできるように活動していきたいと思います。

ぜひ、これからもこのような機会があれば呼んで頂きたいと思います。

それでは私もジュニアに負けないように日々努力していきます。

素晴らしい体験をさせて頂き本当にありがとうございました。

久見 香奈恵