

平成21年度・地域トレーニングセンターによる 第7回 中国四国合同ジュニア強化合宿・開催要項

1. 主 催 中国テニス協会
四国テニス協会
2. 主 管 四国テニス協会ジュニア委員会
ナショナルトレーニングセンター中国運営会議
ナショナルトレーニングセンター四国地域支部
3. 日 時 平成21年10月10日(土)～12日(月・祝)
集合 10月10日:12:00 (昼食を済ませて集合すること)
解散 12日:16:00
4. 場 所 会場 ; 東予運動公園テニスコート(砂入り人工芝8面)ほか
西条市河原津新田甲157番地 TEL 0898-66-0361
宿舎 ; ひうち会館ホテルひうちつどい口
西条市ひうち1番の16 TEL 0897-53-1131口
5. 募集人員 14歳以下:男子8名女子8名 中国合計16名 (四国合計16名)
平成7年(1995年)1月1日以降出生の者
全日程を通じて参加する選手であること。
6. 選考方法 ランキング上位8名
各県は、補欠希望者も含め参加希望を確認して申し込むこと。
補欠の選考もランキング上位から選考する。
7. 合宿内容 1)四国地域ジュニアとの対抗戦形式
3)コーディネーショントレーニングなど体力強化
4)分析能力、状況判断力など戦略・戦術強化
5)これからより強くなるための個々の課題提供
8. 参加料 20,000円(2泊6食代を含む)
9. 指導者 中国強化コーチ2名 ; 中国協会地域トレーナー1名
各県代表コーチ5名 ; 他、四国地域コーチ
10. 申込み 【各県協会】9月25日(金)までに選考して、下記宛申し込むこと。
中国テニス協会 メール office@chugoku-ta.jp
【選 手】各県協会が指定する日時まで及び場所に申し込むこと。
11. 選考結果 9月28日(月)までに各県協会に連絡する。
選考された選手には、県協会経由で合宿連絡事項を送付します。

(B)

各選手→県協会 (保管)

平成21年度
09 第7回 中国四国合同ジュニア強化合宿

男女別	男
	女

氏 名	生 年	学 年	在籍学校名
	(西暦)		
-----	年	年	

本人住所	〒	TEL
所属団体名		
団体所在地	〒	TEL
メール		

中国テニス協会
会長 木坂孝治 殿

上記の者が標記合宿に出場することを認めます。

平成21年 月 日

所属団体代表者 _____ 印

上記の者が、標記合宿に参加するにあたり、私において一切の責任を負うことをここに誓約し、参加申し込みをします。

尚、参加に際しては、全日程を通じて参加いたします。

平成21年 月 日

保護者氏名 _____ 印

(A)

県協会→中国協会

平成20年度
09 第6回 中国四国合同ジュニア強化合宿
県 一括申込書

14歳以下男子

No.	氏名	団体名	在籍学校名	学年	生年(西暦)
1				年	年
2				年	年
3				年	年
4				年	年
5				年	年
6				年	年
7				年	年

14歳以下女子

No.	氏名	団体名	在籍学校名	学年	生年(西暦)
1				年	年
2				年	年
3				年	年
4				年	年
5				年	年
6				年	年
7				年	年

県代表コーチ

No.	氏名	団体名	有資格名	生年(西暦)
1				年
2				年

中国コーチ&トレーナー

No.	氏名	団体名	有資格名	生年(西暦)
1				年
2				年

上記の通り、申込みします。

平成21年 月 日

県テニス協会
会長 _____

09 第7回 四国、中国合同強化合宿

日程	時刻	内 容	
10日 (土)	12:00	集合・受付	各自、昼食をすませて集合 ウォームアップ 12:00からコート開放 (「受付」は、東予運動公園テニス管理棟)
	12:30	開始	開始式(コートに、ウォームアップの出来る準備をして集合)
	12:40	試合	シングルス・ダブルス 四国・中国対抗形式 3タイブレークセットファイナルタイブレーク方式
	17:00	終了	(コート整備を終えて終了)
	17:10	移動	(移動の出来る準備をして管理棟前に集合、バスで移動)
	18:00	夕食・入浴	
	19:30	ミーティング	ジュニアミーティングⅠ 講師：(四国トレーナー)
	21:00	就寝準備	指導者ミーティング
22:00	就寝	四国中国指導者ミーティング	
11日 (日)	6:00	起床	
	6:30		モーニングエクササイズ
	7:00	朝食	
	7:30	移動	(途中：コンビニで飲料水等を調達する)
	8:30		シングルス トーナメント形式 3タイブレークセットファイナルタイブレーク方式
	12:00		昼食
	13:20		シングルス トーナメント形式
	16:10		調整タイム：試合後の調整方法を確認する。 テクニカル・フィジカルの調整実践：指導 四国コーチ トレーナー
	17:00	終了	(コート整備を終えて終了)
	17:10	移動	(移動の出来る準備をして管理棟前に集合、バスで移動)
18:00	夕食・入浴		
	入浴		
18:30	夕食		
19:30	ミーティング	ジュニアミーティングⅡ 講師：(四国トレーナー)	
21:00	就寝準備	指導者ミーティング	
22:00	就寝	中国四国指導者ミーティング	
12日 (月 祝)	6:00	起床	
	6:30		モーニングエクササイズ
	7:00	朝食	
	7:30	移動	(途中：コンビニで飲料水等を調達する)
	8:30	開始	ダブルス トーナメント形式
	12:00	昼食	
	13:00		ダブルス トーナメント形式
	14:30		調整タイム：試合後の調整方法を確認する。 テクニカル・フィジカルの調整実践：指導 四国コーチ トレーナー
15:00		終了 各地域別 反省会	
15:30	解散		

持参するもの

1. プレイヤーズノートと筆記用具は必ず、持参してください。
お持ちで無い方は、早目に、各県テニス協会から入手してください。
2. 保険証のコピー