

2009 平成 21 年度 Dunlop 中国ジュニア強化合宿

報 告 書

中国テニス協会
強化コーチ
柏井正樹

- * S R I スポーツ株式会社様、並びに株式会社ダンロップスポーツ様のお蔭を持ち、無事標記合宿を、要項の通り開催することが出来ました。ありがとうございました。
当日ご協力頂いた中国強化コーチ、中国・広島県協会関係の皆様にもお礼申し上げます。
- * 吉川真司プロによる「テクニク」のコートでは、リターンをメインにした内容で展開され、『ステップ イン』『ブロック リターン』『チップ&チャージ』『リターン ダッシュ』『ステイ バック（エッグ ボールを使ってサーバーを下げる）』等、トップ選手が使っているリターンと、その使い方について講習と練習をして頂きました。
- * A、Bグループについては「テクニク」の講習の後に「マッチ形式」を行っており、練習内容を試合形式の中でチャレンジするチャンスが与えられました。
- * Cグループは、ローテーションの最後に「テクニク」コートに回ってききましたが、ウォーミングアップのラリーを観察した時点で、練習テーマを「リターン」から「色々なことが出来ること」に変更され、より基本的な練習内容にして、実施して頂きました。
- * 練習の中では、色々なショットにチャレンジしたはずの選手が、終盤マッチ形式になると、それまでに練習したテーマがイメージから消えてしまっていることが気になりました。
- * 「マッチ形式」をしている選手の姿を、時間を工夫して、プロに見て頂くことが出来ないだろうか、その上で講習会の内容をアレンジしてもらえれば、内容がより効率良くなるのでは…という意見が出ました。検討の価値があると思います。
- * マッチ練習のコートでは、『2ndサーブスタートで、リターン+2ショット（全部で3ショット）以内にポイントが取れたらサーバーの勝ち。3rdショットを返球されたらサーバーの勝ち』というルールでの練習マッチを行いました。
昨年の反省から、『1発狙い』にならない様に、30分近くの説明とデモンストレーションマッチ（&解説）の後、1時間をマッチに充てたクラスでは、選手がイメージを作ろうとしているのが伺えるコートが多くあり、昨年よりも内容が良かったと思います。
- * その後『ネットに出たら2ポイント』に挑戦して前半の『ショットのコンビネーション』のイメージの最後に、止めを刺すボレーが必要であることを、こちらも説明とデモンストレーションを入れてから実施しました。
- * テーマを決めての変則ルールでのマッチ練習では、不得手なテーマに対して、長時間取組むことにストレスが生じ、動機付けが低下してしまうコートも見受けられ、短めの時間で複数のテーマを追い掛け目先を変える方が良いという意見もありましたが、じっくり同じテーマを追い掛けることで見えてくるものもあると思います。3時間の時間がありますから、組合せて実施することも可能かも知れません。
- * トレーニングコートでは、3時間の長時間がモチベーションを低下させており、1時間をフィールドテストに、また、テストの前にそれぞれの種目がテニスシーンに如何に関わるかの講習に充当するプランが出され、今回は、その方向で実施することになりました。
また、シューズのサイズの合っていない選手が多く、『フットプリント』を利用して、啓蒙活動を実施するプランも提示されました。
更に、メインコーチの講習内容を事前に知ること、トレーニングメニューをアレンジすれば、動機付けも高めやすく、効果が上がるという意見が出ました。
- * 日程終了後に、中国コーチのミーティングを開催し、多くの良い意見を頂きました。合宿は成長していると感じています。良い練習が良いプレーヤーを育てます。皆様のご尽力に感謝し、これからもよろしく願い申し上げます。
- * 以上、ご報告申し上げます。

2010 Dunlop 中国強化合宿 対戦表

男子

第1試合				
2ndサーブのリターン+2ショット				
A 1-1	巽 寛人	64, 66	長保 駿	A 1-3
A 1-2	橋本 祐典	46, 62, 22	堀 峻輔	A 1-4
A 2-1	巽 勇人	63, 61, 61	春名 優輝	A 2-3
A 2-2	平田 智輝	16, 63	山本 康貴	A 2-4

第2試合				
ネット 2ポイント				
A 1-1	巽 寛人	63, 62, 01	堀 峻輔	A 1-4
A 1-2	橋本 祐典	63, 62	長保 駿	A 1-3
A 2-1	巽 勇人	16, 32	平田 智輝	A 2-2
A 2-3	春名 優輝	16, 16, 13	山本 康貴	A 2-4

第1試合				
2ndサーブのリターン+2ショット				
B 1-1	徳田 廉大	62, 63, 10	周藤 公貴	B 1-3
B 1-2	堀 凌輔	60, 60, 62, 22	大庭 嘉晃	B 1-4
B 2-1	荒川 祐太	64, 40	平木 優成	B 2-4
B 2-2	田中 芳宏	57, 14	松尾 俊太郎	B 2-3

第2試合				
ネット 2ポイント				
B 1-1	徳田 廉大	(2)67, 63, 76(7)	堀 凌輔	B 1-2
B 1-3	周藤 公貴	16, 43	大庭 嘉晃	B 1-4
B 2-1	荒川 祐太	62, 76(4), 26	田中 芳宏	B 2-2
B 2-3	平木 優成	63, 36, 21	松尾 俊太郎	B 2-4

第1試合				
2ndサーブのリターン+2ショット				
C 1-1	今井 翼	63, 62, 32	井上 幹基	C 1-3
C 1-2	岡垣 光祐	63, 26, 13	三鼓 優介	C 1-4
C 2-1	上里 朗	60, 61, 60	平木 瞭成	C 2-3
C 2-2	丸石 拓海	63, 75	中原 駿	C 2-4

第2試合				
ネット 2ポイント				
C 1-1	今井 翼	61, 75	岡垣 光祐	C 1-2
C 1-3	井上 幹基	36, 36, 24	三鼓 優介	C 1-4
C 2-1	上里 朗	62, 61	中原 駿	C 2-4
C 2-2	丸石 拓海	61, 62	平木 瞭成	C 2-3

2010 Dunlop 中国強化合宿 対戦表

女子

第1試合				
2ndサーブのリターン+2ショット				
A 1-1	梶 杏菜	64, 36, 10	長妻 遥奈	A 1-3
A 1-2	川島 知枝	26, 16, 21	小林 瑞歩	A 1-4
A 2-1	岡村 恭香	75, 30	伊藤 真実	A 2-3
A 2-2	渡辺 はるか	63, 64, 10	永嶋 遥	A 2-4

第2試合				
ネット 2ポイント				
A 1-1	梶 杏菜	16, 52	川島 知枝	A 1-2
A 1-3	長妻 遥奈	26, 32	小林 瑞歩	A 1-4
A 2-1	岡村 恭香	62, 02	渡辺 はるか	A 2-2
A 2-3	伊藤 真実	63, 40	永嶋 遥	A 2-4

第1試合				
2ndサーブのリターン+2ショット				
B 1-1	俣賀 瑞希	16, 25	田村 奈津季	B 1-3
B 1-2	小池 颯紀	57	森川 菜花	B 1-4
B 2-1	池田 月	64, 12	小川 美咲	B 2-3
B 2-2	中島 乃愛	61, 61, 42	鹿野 里佳	B 2-4

第2試合				
ネット 2ポイント				
B 1-1	俣賀 瑞希	57, 16	小池 颯紀	B 1-2
B 1-3	田村 奈津季	64, 60, 40	森川 菜花	B 1-4
B 2-1	池田 月	36, 35	小川 美咲	B 2-4
B 2-2	中島 乃愛	63, 41	鹿野 里佳	B 2-4

第1試合				
2ndサーブのリターン+2ショット				
C 1-1	河本 鈴香	36, 36, 11	室山 志帆	C 1-3
C 1-2	壺倉 花	46, 35	岡田 彩	C 1-4
C 2-1	平田 歩	64, 41	石川 皆実	C 2-3
C 2-2	大和 里緒	75, 12	永嶋 彩乃	C 2-4

第2試合				
ネット 2ポイント				
C 1-1	河本 鈴香	61, 43	壺倉 花	C 1-2
C 1-3	室山 志帆	76(6)	岡田 彩	C 1-4
C 2-1	平田 歩	76(3), 30	大和 里緒	C 2-2
C 2-3	石川 皆実	75	永嶋 彩乃	C 2-4