

## タイムスケジュールと注意事項

持参するもの 1. プレーヤーズノートと筆記用具は、必ず、持参してください。

2. 宿舎(ふれあいの里)には、タオル(バスタオル・フェイスタオル)は用意しています。

浴衣・歯ブラシ・石鹸・シャンプー等はありませんので、必要なものは持参してください。

なお、シャンプー・ボディソープとドライヤーは、浴場に常備してあります。

9月14日 (土)	9:45 集合	テニス管理棟2階に集合、受付。 使用するコートは、屋根付きコート4面(11-14番)のみです。 荷物は、屋内コート両サイドのミーティングルームに入れる。 男子は東側、女子は西側を利用する。
	10:00~ 開講式	管理棟2階会議室に集合。
	10:10~ 講習会 12:00	” Game based on approach をメインとしての練習”
	12:00~ 昼食 13:00	テニス管理棟2階・屋内コート両サイドのミーティングルーム
	13:00~ 講習会 16:45	” Game based on approach をメインとしての練習”
	16:45~ 17:15	コート整備後、宿舎へ移動の準備。 宿舎へのバスが出発。
	17:30 宿舎着	宿舎のフロントで、自分たちの部屋のカギを受取る。 風呂は、夕食の前か後に済ませてください。
	18:15~ 夕食	2階の「もみじ」
	19:00~ ミーティング① 21:00 (ジュニア)	3階の「そだち」 プレーヤーズノートと筆記用具を持って集合。
	19:00~ ミーティング② 21:00 (各県委員)	3階の「きわめ」 JTAと各県ジュニア委員長とのミーティングを行います。
	22:00 消灯	<b>消灯時間を守って、早めに就寝すること。</b> <b>ロビーや廊下はもちろん、自分の部屋でも、騒がないこと。</b> <b>宿舎には、選手・関係者以外の人にもたくさん泊まっておられます。</b> <b>中国ジュニア強化合宿の選ばれた代表選手として、</b> <b>プライドと謙虚さを持って行動してください。</b>

9月15日 (日)	6:30~ 起床	起床、モーニングエクササイズ(6:45玄関集合)。
	7:00~ 朝食	朝食。朝食は、1階のレストラン。 <b>しっかり食べよう!</b>
	8:00 集合	フロントに集合。 <b>部屋を整理・整頓し、忘れ物のないように退室すること。</b>
	8:10 出発	宿舎からバスが出発。(コンビニ経由です。財布を用意して下さい)
	8:40~ ウォームアップ 9:00	屋内コート前に集合。 ウォームアップ
	9:00~ 講習会 12:00	” Game based on approach をメインとしての練習”
	12:00~ 昼食 13:00	昼食も、 <b>しっかり食べよう!</b> テニス管理棟2階・屋内コート両サイドのミーティングルーム
	13:00~ 講習会 16:45	” Game based on approach をメインとしての練習”
	16:45~ 17:15	コート整備後、宿舎へ移動の準備。 宿舎へのバスが出発。
	17:30 宿舎着	宿舎のフロントで、自分たちの部屋のカギを受取る。 風呂は、夕食の前か後に済ませてください。
	18:15~ 夕食	2階の「もみじ」
	19:00~ ミーティング 21:00	3階の「そだち」 プレーヤーズノートと筆記用具を持って集合。
22:00 消灯	<b>消灯時間を守って、早めに就寝すること。</b> <b>ロビーや廊下はもちろん、自分の部屋でも、騒がないこと。</b> <b>宿舎には、選手・関係者以外の人にもたくさん泊まっておられます。</b> <b>中国ジュニア強化合宿の選ばれた代表選手として、</b> <b>プライドと謙虚さを持って行動してください。</b>	

9月16日 (月;祝)	6:30～ 起床	起床、モーニングエクササイズ（6：45玄関集合）。
	7:00～ 朝食	朝食。 朝食は、1階のレストラン。 <b>しっかり食べよう!</b>
	8:00 集合	フロントに集合。 <b>部屋を整理・整頓し、忘れ物のないように退室すること。</b>
	8:10 出発	宿舎からバスが出発。（コンビニ経由です。財布を用意して下さい）
	8:40～ ウォームアップ 9:00	屋内コート前に集合。 ウォームアップ
	9:00～ 講習会 12:00	” Game based on approach をメインとしての練習”
	12:00～ 昼食 13:00	昼食も、 <b>しっかり食べよう!</b> テニス管理棟2階・屋内コートの両サイドのミーティングルーム
	13:00～ 講習会 15:45	” Game based on approach をメインとしての練習”
	15:45～ 閉講式 16:00	屋内コート