

# 中国地域 ジュニア指導者講習会 スケジュール・注意事項

## 【スケジュール】

8:30 受付開始

広域公園インドアコート(17番コート側)にて受付を行います。

参加料を持参のうえ、集合してください。(有資格者は、研修会・実習ポイントカードをお持ちください。)

9:00 開会式

広域公園インドアコート(17番コート)にて行います。

9:10 練習開始

ウォーミングアップ、トレーニング:高川トレーナー (ウォーミングアップ中に小浦コーチからこの講習会の内容についての説明をしていただきます。)  
オンコートテクニク:小浦コーチ

テーマ: 12才を中心としたゴールデンエイジ終盤の総決算。

～忘れ物をしないために～

(オンコートにての見学、ボールフィードや声掛け等のお手伝いをさせていただきます。)

12:00 昼食

各自でとってください。

13:00 練習開始

フィジカル:高川トレーナー

(午前同様、オンコートにての見学、ボールフィードや声掛け等のお手伝いをさせていただきます。)

オンコートテクニク:小浦コーチ

16:00 練習終了

16:15 閉会式

朝と同じ場所に集合します。

スケジュールは都合により変更の場合があります。

## 【注意事項】

- ・受付時に参加料(2,000円/人)を持参してください。
- ・昼食、ドリンク等は各自で持参してください。
- ・講義室等での座学は予定していませんが、筆記用具・ノートなどを持参してください。
- ・テニスの指導ができる格好でお越しください。
- ・講習ポイントは2ポイントです。