

冬季ジュニア強化練習会 スケジュール・注意事項

【スケジュール】

8:30 受付開始

広域公園インドアコート(17番コート側)にて受付を行います。

参加料を持参のうえ、集合してください。

9:00 開会式

広域公園インドアコート(17番コート)にて行います。速やかに整列してください。

9:10 練習開始

ウォーミングアップ、トレーニング:高川トレーナー

オンコートテクニク:小浦コーチ

テーマ: 12才を中心としたゴールデンエイジ終盤の総決算。

～忘れ物をしないために～

12:00 昼食

各自でとってください。

13:00 練習開始

ウォーミングアップ、トレーニング:高川トレーナー

オンコートテクニク:小浦コーチ

16:00 練習終了

16:15 閉会式

朝と同じ場所に集合します。

スケジュールは都合により変更の場合があります。

【注意事項】

- ・受付時に参加料(10,000円/人)を持参してください。
- ・昼食、ドリンク等は各自で持参してください。
- ・講義室等での座学は予定していませんが、筆記用具・ノートなどを持参してください。
- ・テニスに対する向上心と感謝の心をもって参加してください。